



ERSTA
SKÖNDAL
HÖGSKOLA



Rädda Barnen

Save the Children Sweden

Uppdragsutbildningsenheten
anordnar utbildning i samarbete med
Rädda Barnen

Stöd för barn och unga i sorg

- grundläggande utbildning i att bemöta barn och
ungdomar i sorg samt att leda stödgrupper
7,5 högskolepoäng, Ht 2010



Stöd för barn och unga i sorg - grundläggande utbildning i att bemöta barn och ungdomar i sorg samt att leda stödgrupper, 7,5 hp

Inledning

Varje år mister över 3 000 barn i Sverige sin mamma eller pappa genom dödsfall. Till det kommer de som förlorar syskon, andra nära anhöriga och kompisar. Man räknar med att det i Sverige är cirka 26 000 barn i åldern 0-17 år som förlorat föräldrar under sin uppväxt. Inom BUP är utrymmet för att arbeta förebyggande i dag ofta starkt begränsat. Sorg är ingen barnpsykiatrisk diagnos, men det är inte samma sak som att barn inte behöver stöd av utbildade vuxna i sin sorgbearbetning. Att förlora mamma, pappa eller ett syskon när man fortfarande är barn är en traumatisk händelse som påverkar barnet på djupet och under en lång tid.

Emma 16 år, som förlorat sin pappa beskriver att sorgen hoppar fram och tillbaka och säger så här, - ”det är som ett sår som är infekterat och börjar läka. Det hinner aldrig läka ut ordentligt, för det rivs upp och man blir ledsen igen”.

Sedan 1994 har Rädda Barnen i Stockholm erbjudit stöd för barn och ungdomar i sorg, framför allt genom stödgrupper, där barn har fått arbeta utifrån centrala teman kring sorgen tillsammans med andra som varit med om samma sak. Rädda Barnen har i mindre skala utbildat gruppledare för barn i sorg på några platser i landet fram till och med 2005. Stödgrupper har startat och finns på vissa orter men i otillräcklig grad. Inom Stockholms stift finns ett nätverk av gruppledare från några olika församlingar som arbetar med stödgrupper för barn och ungdomar i sorg. Det finns idag en stor efterfrågan från hela landet, på stödgrupper från dem som drabbats av sorg. Det medför också att det krävs fler utbildade gruppledare.

Denna grundläggande kurs kring barn i sorg och att leda stödgrupper, ges nu för tredje gången i ett samarbete mellan Ersta Sköndals högskola och Rädda Barnen.

Målgrupp

Kursen riktar sig främst till dem som i sitt arbete möter barn och ungdomar och/eller som har yrkesmässig erfarenhet av sorg och kriser och som avser att utveckla detta arbete till att omfatta stödgrupper för barn och unga i sorg. Det gäller till exempel socionomer, psykologer, pedagoger, elevvårdspersonal, psykoterapeuter, diakoner och präster. I de fall där det är möjligt är det lämpligt att anmäla sig parvis, då stödgruppsarbete alltid bör ske med minst två gruppledare.

Förkunskapsnivå

Lämplig förkunskapsnivå är en akademisk grundexamen inom beteendevetenskap om 120 högskolepoäng (80 poäng enligt tidigare poängsystem) eller motsvarande, samt minst tre års arbetserfarenhet efter examen. Deltagaren bör ha erfarenhet av arbete med barn, ungdomar, familjer och/eller erfarenheter av arbete med grupper, sorg och kris.

Kursinnehåll

Under kursen kommer aktuella teorier och kunskap om barns sorg, reaktioner och strategier att presenteras. Teman som barns och vuxnas sorg - likheter och skillnader, sorg i familjesystem, barns sorg i olika åldrar, genusperspektiv på barns sorg, sorg efter traumatisk förlust, syskonförluster, kamratförluster samt teorier om bemästring, grupp och gruppleddarrollen samt ritens betydelse och livsåskådning kommer att belysas. Praktiska och konkreta metoder, som tematiska övningar och lekar samt hur man planerar, startar och leder stödgrupp för barn i sorg.

Efter avslutad kurs skall kursdeltagaren:

- tillägnat sig teorier och kunskaper om barns och ungdomars reaktioner på förlust genom dödsfall, kris, katastrof och traumatisk förlust
- tillägnat sig kunskaper och erfarenheter om vad som är stödjande i sorgprocessen
- kunna starta och leda stödgrupper för barn i sorg

Undervisningsformer

Undervisningen ges i form av föreläsningar i kombination med seminarier, och diskussioner under åtta undervisningsdagar. Seminarierna syftar till erfarenhetsutbyte och praktiskt arbete med att leda stödgrupper, teman, lekar och övningar. Deltagarna uppmuntras i att utanför undervisningen organisera samarbete i nätverk och grupper i syfte att studera och diskutera den obligatoriska litteraturen. Kursen är upplagd så att deltagarna ska kunna integrera kunskap med egna erfarenheter.

Examinationsformer

För att bli godkänd på kursen krävs närvaro vid samtliga föreläsningar och seminarier samt godkänd individuell skriftlig hemtentamen.

Kursstart

Kursen startar 26-27 augusti 2010. Övriga kursdagar är 30 september-1 oktober, 18-19 november samt 20-21 januari 2011. Undervisning pågår under samtliga kursdagar mellan kl.9.00-16.00.

Plats

Ersta Sköndal Högskola, Campus Ersta, Stigbergsgatan 30, Stockholm. För karta se www.esh.se.

Kursansvariga

Yvonne Jonsson, socionom och familjeterapeut, arbetar som fristående konsult, med stöd, terapi och handledning. Yvonne Jonsson handleder även grupper som arbetar med barn och sorg inom Svenska kyrkan, Stockholms stift. Hon har lång erfarenhet av barn och familjer inom socialtjänsten, arbetat som församlingskurator och har varit gruppleddare för stödgrupper inom olika områden och sorggrupper för både barn och vuxna inom Svenska kyrkan. Yvonne Jonsson har sedan 2004 varit kursansvarig för kursen "Att möta sorg," vid Ersta Sköndal Högskola.

Lotta Polfeldt, socionom med vidareutbildningar och leg psykoterapeut. Lotta arbetar sedan 1994 på Rädda Barnen med individuellt stöd, familjestöd och stödgrupper för barn och ungdomar i sorg, med fokus på sorg efter suicid. Hon har skrivit två böcker i ämnet, är privatpraktiserande terapeut, konsult och handledare i frågor kring barn i sorg.

Kostnad

Pris 13 950 kr (exkl. moms). Litteraturkostnader tillkommer.

Utbildningen är en poängberättigad uppdragsutbildning på högskolenivå som skall bekostas av arbetsgivare eller annan juridisk person.

Information

Information kring utbildningen och dess innehåll ges av kursansvariga:

Yvonne Jonsson, tel 070 4382075 08-35 59 28, e-post: ky.jonsson@telia.com

Lotta Polfeldt, tel 0707-33 07 66, e-post lotta.polfeldt@rb.se lotta@polfeldt.com

Studierektor: Susanne Björk, tel 08-555 051 04, e-post susanne.bjork@esh.se

För information kring anmälan och administration ring tel 08-555 051 19 eller e-post uppdrag@esh.se. Hemsida: www.esh.se/uppdragsutbildning

Anmälan

Anmälan (bifogad) sändes senast den 18 juni 2010 till: Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441, 128 06 Sköndal, eller faxas in på faxnr: 08-555 051 65.

Anmälan är bindande för arbetsgivaren. Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post ca en – två veckor efter sista anmälningsdatum. Anmälan behandlas efter inkommet datum. Bekräftelse skickas ut till sökanden både via post och e-post så snart anmälan inkommit.

Litteratur (cirka 1 100 sidor)

BRIS (2007). *Barn och unga i sorg och trauma: om stödgrupper efter flodvägen*. Stockholm: Gothia. (160 sidor)

Dyregrov, Atle (2009). *Att ta avsked- ritualer som hjälper barnet genom sorgen*. Stockholm: Gothia (60 sidor)

Dyregrov, Atle (utgivn 2007). *Sorg hos barn*. Lund: Studentlitteratur. (200 sidor)

Dyregrov, Atle (2006). *Beredskapsplan för skolan: [vid kriser och katastrofer]*. Stockholm: Rädda barnen. (107 Sidor)

Forinder, Ulla & Hagborg, Elisabeth (utgivn 2007). *Stödgrupp för barn och unga*. Lund: Studentlitteratur. (300 sidor)

Gyllensvärd, Göran & Polfeldt, Lotta (2001) *Aldrig i livet*. Stockholm. Rädda Barnen (96 sidor)

Jonsson, Klara Yvonne (2007) *Borta och ändå nära. Handbok för ledare av stödgrupper för barn och ungdomar i sorg*. Stockholm. Svenska kyrkan (70 sidor)

Polfeldt, Lotta (2007). *Kompisboken om sorg*. Stockholm: Rädda barnen. (77 sidor)

Referenslitteratur

Backman, Jarl (2008). *Rapporter och uppsatser*. Lund: Studentlitteratur. (223 sidor)

Broberg, Anders; Almquist, Kerstin & Tjus, Tomas (2003). *Klinisk barnpsykologi: utveckling på avvägar*. Stockholm: Natur och Kultur. (267 sidor)

Dyregrov, Atle (1997). *Barn och trauma*. Lund: Studentlitteratur. (174 sidor)

Dyregrov, Atle (2002). *Katastrofpsykologi*. Studentlitteratur, Lund. (380 sidor)

Gjaerum, Bente; Groholt, Berit & Sommerschild, Hilchen (red) (2006). *Att bemästra. Motståndskraft, skyddsfaktorer och kreativitet*. Stockholm: Svenska föreningen för psykisk hälsa. (413 sidor)

Gyllensvärd, Göran (1997). *Stöd för barn i sorg*. Stockholm: Rädda Barnen..

Klefbeck, Johan & Ogden, Terje (2003). *Barn och nätverk : ekologiskt perspektiv på barns utveckling och nätverksterapeutiska metoder i behandlingsarbete med barn*. Stockholm : Liber. (280 s)

Artiklar och andra litteraturtips tillkommer. Med reservation för ändringar.

ANMÄLAN högskoleutbildning - uppdragsutbildning**ERSTA
SKÖNDAL
HÖGSKOLA****Rädda Barnen**
Save the Children SwedenAnmälan till utbildning: **Stöd för barn och unga i sorg, 7,5 hp**Kursstart: **26 augusti 2010**Sista anmälningsdag: **18 juni 2010**Kostnad: **13 950 kr (exkl moms). Litteraturkostnader tillkommer.**Anmälan skickas till: **Ersta Sköndal högskola, Uppdragsutbildningsenheten, Box 441,
128 06 Sköndal. Fax: 08-555 051 65****V.g. texta!**

Namn:	Arbetsplats:
Adress hem:	Adress arbete:
Postadress hem:	Postadress arbete:
E-post privat:	E-post arbete:
Tel hem och ev. mobil:	Tel arbete:
Personnummer:	
Grund- och vidareutbildning:	
Yrke:	
Huvudsakliga arbetsuppgifter:	
Fakturaadress arbetsgivare:	
Adress:	
Postadress:	

Till sökande:

Jag anmäler mig till ovanstående utbildning.

.....
Ort/datum.....
Underskrift sökande**Till arbetsledaren:**

Undertecknad har tagit del av kursinnehållet. Kursavgiften godkänns härmed för fakturering till arbetsgivaren. Anmälan är bindande efter sista anmälningsdagen. Ersta Sköndal högskola förbinder sig att genomföra kursen under förutsättning att erforderligt deltagarantal uppnås.

.....
Ort/datum.....
Underskrift ansvarig arbetsledare.....
Namnförtydligande och telnr