



Rädda Barnen

SIMMA LUGNT OCH SURFA TRYGGT

SOMMARBREV TILL SKOL- OCH FRITIDSPERSONAL FRÅN RÄDDA BARNEN

Snart är sommarlovet här!

I år kommer det att se annorlunda ut för många barn och familjer med pausade planer och osäkerhet kring hur sommaren ska spenderas.

Många barn har en lång ledighet framför sig med mycket tid att fylla. Tid att vara ute, bada, cykla, leka men även massa tid att surfa runt på nätet.

Vi hoppas att sommarlovet ska kännas tryggt och roligt och för det behöver barn både tips, råd och regler. Dyk inte på okända vatten, bada inte ensam, lek och cykla inte på stora vägar. På samma sätt behöver barn vägledning kring sin tid på nätet. Att surfa på nätet ska vara tryggt och säkert!

Nätet är för många barn och vuxna en rolig, spännande och lärorik plats. Det är en plats med möjlighet till gemenskap och vänskap, men även en plats där barn kan utsättas för risker och faror. Vi på Rädda Barnen tänker att det är viktigt att vuxna är närvarande och stöttande för att öka barns trygghet på nätet. Vi vuxna behöver prata med barn om både nätets goda och dåliga sidor.

www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp-pa-natet/

I länken hittar du en kort film och ett quiz som handlar om hur barn kan känna sig mer trygga på nätet. Vi vill uppmana skol- och fritidspersonal runt om i Sverige att ta en liten stund med era elever för att visa filmen och göra quizet tillsammans. Gärna innan skolavslutningen eller under sommarlovet.

Vi vill också passa på att informera om vår plattform Digifritids.se där det förutom massa tips på roliga saker att göra i sommar finns mer fakta och stöd till barn gällande risker och rättigheter inte minst på nätet. Materialet riktar sig till barn på låg- och mellanstadiet.



Det är viktigt att barn vet att de kan prata med vuxna i sin närhet om nätet. Vi skickar därför med lite vuxentips:

- Prata med barn om både roliga saker och risker på nätet.
- Var delaktig i barns liv på nätet – ställ frågor, testa barns spel och appar.
- Uppmuntra barn att komma till dig om något jobbigt händer på nätet.
- Undvik att hota eller straffa med att ta bort dator, mobil, spel eller app. Då minskar sannolikheten att barn berättar.

Vi önskar er och alla elever ett riktigt fint sommarlov!

Helena Thybell

Generalsekreterare, Rädda Barnen

