



Guide för att jobba med Stopp! Min Kropp! – i förskolan

Att prata med små barn om kroppen och gränser hjälper barn att bli medvetna om kroppens värde och hur de säger eller visar ja och nej. Genom att prata, sjunga sånger, läsa böcker och leka lekar får barn hjälp att utveckla sin förståelse för känslor, privata områden, kroppsgränser och samtycke. Leken kan också hjälpa barn att sätta ord på saker de är med om och kan underlätta för barn att tidigt be om hjälp.

Information till vårdnadshavare

Förslag på information till vårdnadshavare om att ni arbetar med Stopp! Min kropp! hittar ni på nästa sida.

Stopp! Min kropp! Lek och prat för barn i förskoleålder är bestått av 5 teman med fakta och förslag på lekar och prat med barn (vi föreslår att man arbetar med dem i följande ordning):

- Lek och prat om känslor, [pdf](#)
- Lek och prat om att bli lugn, [pdf](#)
- Lek och prat om kroppen, [pdf](#)
- Lek och prat om samtycke och att säga stopp, [pdf](#)
- Lek och prat om trygg närhet, [pdf](#)

Stopp! Min kropp!-låten

Lyssna, titta och sjung med till [Stopp! Min kropp!- låten](#) som framförs av Stopp! Min Kropp!-kören featuring Yankho. Låten har också en [musikvideo](#) och [texten](#) finns att ladda ner.

Lilla Boken om Stopp! Min kropp!

En bok till barn i förskoleåldern om integritet, samtycke, att våga att säga stopp och förstå när någon säger nej. Boken är skriven tillsammans med Åsa Karsin, författare och illustratör och ges ut av Bonnier Carlsen. [Mer information finns här](#)

Förberedelse & kunskap för vuxna

Föreläsningar och seminarier

- [Hur kan viktiga vuxna arbeta med Stopp! Min Kropp! med de yngre barnen?](#)
- Stopp! Min kropp! – [konferensen](#)
- UR Samtiden – [Stopp! Min kropp!](#)

Vägledningar

- [Stopp! Min kropp! Vägledning.](#)
- [Okejmeddig.nu – handledning](#)
- [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Läs mer på www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp



Lyssna på [Lilla boken om Stopp! Min kropp](#)

Lyssna på när författaren Åsa Karsin läser Lilla boken om Stopp! Min kropp!.

Okej med dig? – [Lilla boken om samtycke](#)

Okej med dig? är ett fint komplement till *Stopp! min kropp!* om barn och vuxna lär sig respektera andras kroppsgränser. Boken är ett samarbete mellan Make Equal, Bonnier Carlsen, Rädda barnen och författaren och illustratören Åsa Karsin. På okejmeddig.se hittar ni boken, en pedagogisk handledning, affischer, samtyckesordlista och ramsa.

Allt finns samlat på [Stopp! Min kropp! i förskolan](#)



INFORMATION OM **STOPP! MIN KROPP!**

Denna vecka kommer vi att prata om känslor och kroppen på förskolan. Vad som är privata områden och vad man får och inte får göra med andras kroppar. I arbetet använder vi Rädda Barnens material *Stopp! Min kropp!*

Att prata med små barn om kroppen och gränser hjälper barn att bli medvetna om kroppens värde och hur de säger eller visar ja och nej. Genom att prata, sjunga sånger, läsa böcker och leka lekar får barn hjälp att utveckla sin förståelse för känslor, privata områden, kroppsgränser och samtycke.

Alla barn i Sverige har rätt att ta del av detta ämne i skolans undervisning och det är en del av läroplanen. Det står också i Barnkonventionen att alla barn har rätt att skyddas mot våld och övergrepp, och att få åldersanpassad information om ämnet.

Om du har frågor kring *Stopp! Min kropp!* är du som förälder välkommen att kontakta oss på förskolan.

Vill du veta mer hur du som förälder kan lyfta frågan hemma så vill vi tipsa om följande: *Stopp! Min kropp!* en vägledning för vuxna i hur vi kan prata med barn om kroppen, gränser och sexuella övergrepp. <https://raddabarnen.se/stopp-min-kropp> samt #Nätsmart en vägledning för vuxna hur de kan prata med barn om kroppen och gränser kopplat till nätet. <https://www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/foralder/natsmart/>

Med vänliga hälsningar

