

Guide för att arbeta med Stopp! Min kropp! i förskolan

Att prata med små barn om kroppen och gränser hjälper barn att bli medvetna om kroppens värde och hur de säger eller visar ja och nej. Genom att prata, sjunga sånger, läsa böcker och leka lekar får barn hjälp att utveckla sin förståelse för känslor, privata områden, kroppsgränser och samtycke.

Leken kan också hjälpa barn att sätta ord på saker de är med om och kan underlätta för barn att tidigt be om hjälp. Det går lika bra att använda materialet i hemmet eller i annan verksamhet som möter barn i förskoleålder.

Förberedelse och kunskap för vuxna

- Föreläsningar och seminarier
 - [Hur kan viktiga vuxna arbeta med Stopp! Min Kropp! med de yngre barnen?](#)
 - Stopp! Min kropp! – [konferensen](#)
 - UR Samtiden – [Stopp! Min kropp!](#)
- Vägledningar
 - [Stopp! Min kropp! Vägledning](#)
 - [Okejmeddig.nu – handledning](#)
 - [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Information till vårdnadshavare

Förslag på information till vårdnadshavare om att ni arbetar med Stopp! Min kropp! hittar ni på vår webb.

Stopp! Min kropp! Lek och prat

Stopp! Min kropp! Lek och prat består av 5 teman med fakta, förslag på lekar och prat med barn (vi föreslår att man arbetar med dem i följande ordning):

- Lek och prat om känslor, pdf
- Lek och prat om att bli lugn, pdf
- Lek och prat om kroppen, pdf
- Lek och prat om samtycke och att säga stopp, pdf
- Lek och prat om trygg närhet, pdf



Rädda Barnen

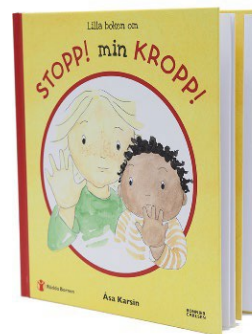
**Guide för att jobba med
Stopp! Min kropp! i förskolan**

Stopp! Min kropp! –låten

Lyssna, titta och sjung med till Stopp! Min kropp! –låten som framförs av Stopp! Min Kropp! –kören feautering Yankho. Text & Musik: Åsa Karsin, Staffan Lindström & Rädda Barnen. Låten har också en musikvideo och texten finns att ladda ner. Se [musikvideon](#), [lyssna på Stopp! Min kropp! –låten](#) och [ladda ner texten](#).

Lilla boken om Stopp! Min kropp!

Lilla boken om Stopp! Min kropp! är en första bok om ämnen som integritet, samtycke, att våga att säga stopp och förstå när någon säger nej. Den riktar sig till barn i förskoleåldern och handlar om händelser i både hemmet och på förskolan. Illustratör är Åsa Karsin.



Lyssna på Lilla boken om Stopp! Min kropp

Lyssna på när författaren Åsa Karsin läser Lilla boken om Stopp! Min kropp!

Okej med dig? Lilla boken om samtycke

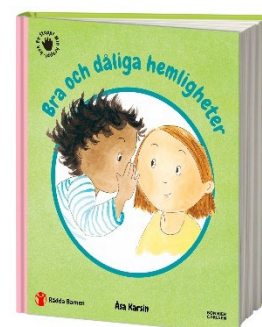
Hur vet vi att kompiserna vill kramas eller leka? I boken "Okej med dig?" får barn och vuxna träna på att fråga efter och läsa av andras signaler. Boken innehåller situationer som barn lätt kan känna igen sig i, för att starta samtal mellan barn och vuxna om rättigheter, gränser och vikten av att fråga först. På ett lekfullt sätt lyfts vikten av ömsesidighet och rätten till kroppslig integritet vilka är viktiga pusselbitar i bygget av en samtyckeskultur och respektfulla relationer.

Boken "Okej med dig?" är ett samarbete mellan ChildX, Rädda Barnen och författaren Åsa Karsin och riktar sig till barn i förskoleålder. På okejmeddig.se hittar ni boken, en pedagogisk handledning, affischer, samtyckesordlista och ramsa.



Boken om bra och dåliga hemligheter

Bra och dåliga hemligheter är en bok för barn i förskoleåldern som ska underlätta i samtal mellan små barn och vuxna om svåra erfarenheter som kan drabba barn. Boken är skriven och illustrerad av Åsa Karsin i samarbete med Rädda Barnens psykologer. I boken finns exempel på vad en bra respektive en dålig hemlighet kan vara. På vår webb finns även affisch och arbetsmaterial kring boken.



Var hittar jag allt?

Allt finns samlat på [Stopp! Min kropp! i förskolan](#)



Rädda Barnen

**Guide för att jobba med
Stopp! Min kropp! i förskolan**

Barn behöver modiga vuxna!

Stopp! Min kropp! vill göra det enklare att prata om kroppen, känslor och gränser för att barn alltid ska känna sig trygga med att berätta för vuxna om något inte känns bra.

Om fler vuxna vågar prata om svåra saker kan fler barn känna sig trygga att berätta!