

Guide för att arbeta med Stopp! Min kropp! på fritiden

Stopp! Min kropp! på fritiden vänder sig till barn mellan 7 och 12 år och passar att se vid en samling, en cup, ett läger eller vid uppstart av en aktivitet. Materialet hjälper dig som ledare inom idrott eller annan fritidsverksamhet att prata med barnen om frågor som känslor, privata områden och samtycke.

Förberedelse och kunskap för vuxna

- Handledning – Stopp! Min kropp! på fritiden
- Föreläsningar och seminarier
 - [Föreläsning om materialet](#)
 - [Hur skapar vi en trygg idrott och fritid?](#)
- Webbutbildning
 - [Tryggare tillsammans förening](#)
- Vägledningar
 - [Stopp! Min kropp! Vägledning,](#)
 - [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)



Stopp! Min kropp! på fritiden består av:

- en handledning
- en animerad film
- arbetsblad och affischer

Filmen (som är ca 5 min) berör olika ämnen. Till exempel Kroppsregler, privata områden, samtycke och vem barn kan prata med när något har hänt eller inte känns bra.

Information

Kommunicera med styrelse, föräldrar och andra om att ni jobbar med Stopp! Min kropp! När ni informerar om ert arbete, bifoga gärna Kroppsregler, trygghetsregler och affischen "du kan få svar på frågor".

Var hittar jag allt?

Allt finns samlat på [Stopp! Min kropp! på fritiden](#)



Rädda Barnen

**Guide för att jobba med
Stopp! Min kropp! i skolan**

Barn behöver modiga vuxna!

Stopp! Min kropp! vill göra det enklare att prata om kroppen, känslor och gränser för att barn alltid ska känna sig trygga med att berätta för vuxna om något inte känns bra.

Om fler vuxna vågar prata om svåra saker kan fler barn känna sig trygga att berätta!