

Guide för att arbeta med Stopp! Min kropp! på nätet

Nätet kan vara en rolig och lärorik plats, med det medför också en risk för barn att hamna i otrygga situationer. Vi vuxna behöver prata med barn om livet på nätet. Att nätet och livet i övrigt är delar av samma värld. Barns rättigheter gäller även på nätet, likaså Kroppsregler och lagar. Det är viktigt att barn vet vad de kan göra om något obehagligt inträffar och vem de kan vända sig till!

Förberedelse och kunskap för vuxna

- Föreläsningar och seminarier
 - [Nätsmart](#)
 - [Att skydda barn från våld och övergrepp på nätet](#)
 - [Så pratar du med ditt barn om grooming](#)
- Vägledningar
 - [Stopp! Min kropp! Vägledning,](#)
 - [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Tänk på att en bra start på temat kan vara att fråga barnen vad de tänker att nätet eller internet är. Många lågstadiesbarn tänker inte att de är ute på nätet då de till exempel använder appar i sin telefon eller spelar och chattar, utan uttrycker att det är när de söker fakta på någon sökmotor. Det är viktigt att tydliggöra vad vi menar när vi pratar om nätet.

Tema 6 - Trygg på nätet – barn 6 – 9 år

Nätet är en stor del av barns vardag. I temat får barnen information om saker som kan hända på nätet kopplat till kroppen och gränser, samt hur de kan hantera detta. Här betonas vikten av att våga ta hjälp av en vuxen om något obehagligt händer. Här hittar du:

- animerad fil att visa för barn 6 – 9 år
- arbetsblad
- frågekort
- handledning för dig som arbetar med materialet.



Stopp! Min kropp! – veckans Barnsändning Dag 3 – Avsnitt 3 barn 6 – 9 år

Sändningen är ca 15 minuter lång och leds av Yankho Kamwendo, känd som barnprogramledare.. Vad är okej och inte när du chattar eller när du spelar på telefonen eller datorn? Är det taskigt att inte adda personer man inte känner? Vi får tips från youtubern Tomu och vår barn reporter träffar polisen Louise och pratar om nätet.

Förslag på efterföljande frågor:

- Har ni varit med om något jobbigt på nätet?
- Vad gjorde ni då?
- Hur kan en veta att den en pratar/chattar med på nätet är den som den säger sig vara?

Kortfilm - Surfa tryggt på nätet

Film att visa för barn med tips om det inte känns tryggt på nätet.

Lilla RB- www.lilla.raddabarnen.se – barn 9 – 12 år

Lilla RB är en plattform som med kunskap, positivitet och lekfullhet stöttar, stärker och engagerar barn. Det är en trygg plats för barn i 9-12års åldern. Där finns bland annat ett Quiz för att surfa tryggt.

Säker på nätet! Filmer, quiz och aktivitetsblad för mellanstadiet

Läs mer på Trygg online och på sociala medier www.raddabarnen.se/rad-och-kunskap/trygg-online-och-sociala-medier/

Var hittar jag allt?

Allt finns samlat på [Stopp! Min kropp! på nätet](#)

