



Trainstation

Trainstation är en mötesplats där man kan utforska intressen som har med digitalt skapande att göra. Verksamheten samarbetar bland annat med Rädda Barnen. Till exempel kan man podda och skapa 3D-print, skapa tryck på t-shirts. Trainstation finns i Jordbro, Örebro, Skultuna och Karlskoga.

Verksamheten är öppen för dig mellan 10–19 år.

FOTO: VERONICA KINDBLAD



Sofia, 12

Teodor, 12



Jordbro-podden

I Jordbropodden är det barnen som bestämmer – de gör research, skriver manus, intervjuar och fixar ljuden. Tanken är att barn ska få prata utifrån sitt perspektiv och få chansen att berätta sina egna berättelser. Podden är ett samarbete mellan Rädda Barnen, Höglundaskolan, Trainstation och Vägen ut – vi unga i Haninge.

Jordbropodden går att hitta på Spotify.



Adriana, mentor



Här får barnen välja ämne

Teodor och Sofia är två av de barn som gör "Jordbropodden". För dem är det viktigt att prata om känslor. "Det är viktigt att respektera att alla känner och tycker olika", säger Sofia.

På Trainstation i Jordbro träffar SvD Junior Teodor och Sofia. Tillsammans med barnrättsorganisationen Rädda Barnen och flera andra barn gör de "Jordbropodden". Podden handlar om vad barn tycker och tänker, och tar upp saker som är viktiga för dem. Därför är det också barnen som håller i mikrofonen.

– Tanken är att barn ska få sina berättelser hörda, säger Sara Heinig på Rädda Barnen.

I podden får barnen bestämma själva vad de vill prata om. Teodor och Sofia har spelat in flera avsnitt var.

– Jag ville testa något nytt, säger Teodor som svar på varför han började podda.

Sofia nickar och håller med. – Det kändes kul att lära sig något nytt, säger hon.

Många förberedelser

På Trainstation har barnen lärt sig hur man pratar i mikrofon och hur det fungerar i studion.

– I början var det lite svårt att prata i micken eftersom jag hörde mig själv, men nu har jag vant mig, säger Sofia.

Inför en inspelning måste man fundera ut ett ämne som man vill prata om, och om man ska intervjua någon, förbereda frågor.

– Man måste förbereda vad man ska prata om och skriva ett manus, säger Sofia.

De som poddar kan också få

tips på ämnen av sin mentor Adriana, som jobbar på Rädda Barnen.

– Ibland kan det vara lite svårt att veta vad man ska prata om, men då hjälps man åt att komma på något, berättar Teodor.

Vad tycker ni om att prata om?

– Känslor, säger Teodor och Sofia samtidigt.

För Teodor handlar det om att förstå hur andra mår, så att han kan stötta när någon han känner mår dåligt.

– Om någon till exempel är ledsen vill jag förstå varför, så jag kan försöka hjälpa personen att må bättre, säger han.

Sofia tycker det är viktigt att kunna säga vad man tycker och

att alla ska känna att det är okej att tycka olika.

– Man ska respektera att alla känner och tycker olika, säger hon.

"Roligt att höra vad andra tycker"

Och det märks att Teodor och Sofia fokuserar på just känslor i sina avsnitt. Sofia har valt att prata om ämnen som kärlek, trygghet och otrygghet. Hon har intervjuat både barn och vuxna.

– Jag tycker det är intressant att prata om sånt. Det var också roligt att höra vad andra tycker, säger hon.

Teodor har bland annat intervjuat sin mamma.

– Jag ville höra hur det var för henne när hon gick i skolan. Jag har också gjort avsnitt om sommarlovet och ett quiz om vänskap.

Vad har ni för tips om man vill prova på att podda själv?

– Våga säga vad du tycker och var inte rädd för att tycka annorlunda än någon annan, säger Teodor.

– Jag håller med. Kanske finns det någon annan som också tycker som du, säger Sofia. Moa Winge



Rädda Barnen

Rädda Barnen är en barnrättsorganisation som jobbar för att barn runt om i världen ska ha det bra och få sina rättigheter respekterade. Organisationen hjälper barn att gå i skolan, vara trygga och skyddade, till exempel de som är fattiga, sjuka eller lever i krigsområden. I Sverige arbetar Rädda Barnen med olika projekt för att stödja barn och ungdomar.

