

Tips inför kontakt med lokalmedia

Nedan kommer lite tips inför möte med lokaljournalister. Både baserat på om du själv tar kontakt med media eller om de hör av sig till dig.

Tips när journalist kontaktar dig:

- Lyssna på vad journalisten vill prata med dig om. Börjar journalisten ställa frågor och du känner dig osäker på om det är en intervju – fråga!
- Vill journalisten ha en intervju är det bäst att inte ta den direkt, utan be om att få förbereda dig lite. På så sätt hinner du skriva upp vad som är viktigast att ta upp och öva lite snabbt framför spegeln på hur du ska framföra dina budskap/talepunkter.
- Skriv ner namn, telefonnummer och var journalisten ringer ifrån. Det är bra att ha ifall ni vill komma i kontakt även i framtiden.

Tips om du kontaktar journalist:

- Kolla gärna upp om journalisten skrivit om liknande ämnen tidigare.
- Håll samtal eller mail ganska kortfattat. Många journalister uppskattar ett snabbt samtal och vill de ha mer information kan du erbjuda att maila över det.

Tips under intervju:

- Tänk på att allt under samtalet kan bli ett citat, så säg ingenting som du inte kan stå för.
- Känner du att svaren blev fel under en inspelad tv- eller radio-intervju (ex att SVT intervjuar dig på dagen till ett inslag som ska sändas ut på kvällen) - be om att få ta om. Tänk på att det inte går i live-inspelning, då är det skarpt läge.
- Prata lugnt och tydligt. Spekulera inte, utan erkänn när du inte kan besvara en fråga.
- Ha gärna några budskap/talepunkter nedskriva. Öva gärna på bryggor inför intervjun, dvs att besvara frågan och sedan övergå till budskapen. (För exempel, se längst ner i dokumentet). Men öva inte in allt utantill, då finns en risk att du fastnar i budskapen/talepunkterna och glömmer att besvara journalistens frågor.

Tips efter intervju:

- Be om att få se dina citat innan publicering. I de flesta fall skickar journalisten över citaten på mailen, men ibland ringer de och läser upp dem. Du kan ändra om det blivit missuppfattningar och faktafel, men du kan inte ändra allt i ett citat. Har du sagt något i en intervju kan det bli ett citat.

Exempel på bryggor:

Svar + bryggor + huvudbudskap

Fråga: Gör kommuner tillräckligt för att stärka barns psykiska hälsa?

Svar:

Tyvärr inte, kommuner behöver göra mer för att stärka barn och ungas psykiska ohälsa..

Brygga

.. och det är intressant att du tar upp det, för att...

..och det viktiga för oss är att...

..låt mig först säga att Rädda Barnen ...

..vi får inte glömma bort...

Huvudbudskap

.. Vi ser ett behov av att avsätta resurser, utbilda personal och se till att kommunerna arbetar förebyggande med barns psykiska hälsa.

