

**Vuxnas ansvar är att  
hjälpa till när barn far illa  
så att det tar slut!**

Alla barn har rätt till  
skydd från våld och skada



**Rädda Barnen**

**I Sverige har vi en lag** som säger att vårdnadshavare och andra vuxna inte får slå barn. Trots det har nästan vart sjunde barn i Sverige någon gång blivit slagen av en vuxen. Oavsett om ett barn misshandlas fysiskt, psykiskt, försummas eller kränks så ger det ofta allvarliga känslomässiga och psykiska skador.

**Vi på Rädda Barnen kämpar** för att samhället ska agera och motverka alla former av våld och övergrepp mot barn. Det är viktigt att vuxna tar sitt ansvar vid vetskap om våld mot barn, en misstanke om att ett barn far illa eller vid oro för att ett barn far illa. Här kommer några sätt att agera på:

- Vid pågående våld och övergrepp eller om någon är i fara, ring 112.
- Har du oro för att ett barn far illa kan du kontakta socialtjänsten för att få stöd i hur du ska agera. Du behöver inte själv utreda om din oro stämmer, det är socialtjänstens ansvar.
- Finns misstanke om brott kontakta polisen. Att behöva uppleva våld mellan vuxna i sin närhet är också våld mot barn och straffbart.
- Fråga barnet och lyssna på det barnet berättar. Anpassa frågorna efter barnets ålder och mognad. Ofta behövs direkta frågor för att barnet ska berätta. Det är vuxnas ansvar att agera på det barnet berättar.
- Är du den som utövar våld, sök hjälp för att ändra ditt beteende.
- Är du orolig för en vän, prata med en vuxen.

**Det finns ingen gyllene regel** för hur barn reagerar vid utsatthet för fysisk/psykisk och/eller sexuellt våld. Barn uttrycker sin utsatthet på olika sätt, men det finns varningstecken:

- Barnet drar sig undan och blir mer tyst, har svårt att lita på andra.
- Barnet blir mer utåtagerande, gör sönder saker, provocerar och/eller skadar sig själv eller andra.
- Barnet är smutsigt och/eller saknar kläder efter årstiden.
- Hos små barn är kroppsliga svårigheter vanligare, t.ex. ett barn som varit torr kissar/bajsar på sig igen.
- Hos ungdomar är det vanligare med social tillbakadragenhet eller relationella svårigheter.
- Barnet har kroppsliga besvär som huvudvärk och magont, eller är ovanligt trött och hängig.

Plötsliga förändringar i mående och sättet att vara kan vara ett varningstecken på att någonting har hänt. Som vuxen kan du agera genom att ta barnet åt sidan, beskriva den förändring du har märkt och ställa en direkt fråga.

Viktigt är att du som vuxen visar barnet att du vill lyssna. Många barn berättar inte självmant vad som hänt. Om barnet berättar, är det ofta för ett annat barn. Det är ett stort ansvar för en kompis att bära. Därför är det viktigt att vuxna hjälper till och ser till att det tar slut. Barn har rätt att skyddas från alla former av våld: vanvård, sexuella övergrepp, tortyr och utnyttjande i prostitution och pornografi.



Rädda Barnen är världens största självständiga barnrättsorganisation, fokuserad på hållbara insatser – akuta och långsiktiga.

Vi tror att verklig hållbarhet bygger på att hjälpa i tid och över tid, och vår självständighet gör att vi kan agera där vi gör mest nytta för barn – i Sverige och i världen.



**Medfinansierat av  
Europeiska unionen**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of European Union or EU JUST. Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.



**Rädda Barnen**

Rädda Barnen  
107 88 Stockholm  
Telefon: 08-698 90 00  
E-post: kundservice@rb.se