

Frågor och Svar Rädda Barnens Föräldrastöd

Övergripande frågor

Varför bedriver Rädda Barnen föräldrastödsinsatser?

Rädda Barnen har föräldrar som målgrupp av den enkla anledningen att vi vet att vi behöver stärka föräldrar för att skapa förändring för barn. En av de främsta skyddsfaktorerna för alla barn, men särskilt de som lever i utsatta situationer, är att vuxna i deras närhet gör vad de kan för att bidra med värme, tålamod och omsorg i vardagen. Föräldrar är de enskilt viktigaste personerna för ett barns liv och utveckling och förverkligandet av barnets rättigheter.

Rädda Barnen har en viktig roll att erbjuda ett anpassat och målgruppsanpassat föräldrastöd som når målgrupper som inte tar del av kommuners befintliga föräldrastöd.

Vilken målgrupp riktar sig Rädda Barnens föräldrastöd till?

Rädda Barnens föräldrastöd riktar sig till föräldrar som inte har tillgång till eller känner sig hemma i kommuners befintliga föräldrastöd. Lokalt kan det variera vilka dessa föräldrar är, men det kan handla om föräldrar som faller mellan stolarna och som inte tar sig till kommunens stöd eller som inte upplever sig hjälpta av det. Det kan till exempel vara föräldrar som är nya i Sverige, som lever i socioekonomisk utsatthet eller som inte känner förtroende för de svenska myndigheterna.

Vad är skillnaden på att hålla i informationsträffar (nivå I) och att leda föräldragrupper (nivå II) på Rädda Barnen?

En informationsträff är en enklare insats där vi använder någon av de valfria träffarna i manualen *Trygga Föräldrar Trygga Barn*. Den största skillnaden handlar om att en informationsträff har fokus på att öka kunskap om viktig samhälls- och föräldrainformation. En föräldragrupp (nivå II) å andra sidan har som mål att utveckla och stärka hela föräldraskapet och därmed också skapa resultat för barn på lång sikt. Nivå II kan bestå av olika teman och träffar men ska ha fokus på föräldraskapet.

Vilken metodutbildning erbjuds för anställda och medlemmar på Rädda Barnen som arbetar med föräldrastöd?

I regionerna finns utbildade trainers för föräldrastöd. De har deltagit i en trainer-of-trainer utbildning och har djupare kunskap om metoden. Trainers i regionerna håller i lokala och regionala föräldrastödsutbildningar efter kapacitet och behov. Utbildning kan hållas både för anställda och för medlemmar beroende på behov.

Innehållet i Föräldrastödsutbildningen är uppdelad på tre olika delar (se nedan) men de lokala föräldrastödsutbildningarna som hålls är alltid anpassad efter målgrupp och lokala behov, så det är inte alltid en utbildning innehåller alla tre delar. Hör av dig till regionens trainer/verksamhetsutvecklare om det finns behov av föräldrastödsutbildning för samtalsledare (anställda eller volontärer).

Rädda Barnens föräldrautbildning (kan anpassas lokalt både innehåll och tid)

Del 1 Rollen och vårt uppdrag i föräldrastödet	3h digitalt
Del 2 De grundläggande träffarna 1-6	3h digitalt
Del 3 De valfria träffarna	3h digitalt

Hur får jag tillgång till manualerna och innehållet för föräldrastödsträffarna?

Manualen ges till alla som deltagit i föräldrastödsutbildningen. Kontakta verksamhetsutvecklare på Rädda Barnen eller medlem@rb.se

Kommun-relaterade frågor

Utbildar Rädda Barnen externa samtalsledare inom kommunen eller andra organisationer?

Vi riktar oss i första hand till organisationens egna anställda och medlemmar. Just nu är fokus att testa och utvärdera och ha fokus på att säkerställa kvaliteten i metoden. Ibland kan externa delta i våra utbildningar när det pågår ett nära samarbete.

Varför bör kommuner samarbeta med Rädda Barnen för att få ett bättre föräldrastöd?

Många kommuner upplever en svårighet att nå vissa grupper av föräldrar med sina insatser. På samma sätt lyfter föräldrar vi möter att kommunen inte kan eller förmår erbjuda lämpligt stöd. Vi kan med vårt modulbaserade stöd kartlägga kommunens befintliga insats och erbjuda det stöd som saknas lokalt. Det kan handla om att vi erbjuder en föräldragrupp för att stärka föräldraskapet för målgrupper som inte tar del av kommunens program, eller att vi guidar föräldrar till kommunens stöd och kompletterar med att genomföra en enskild insats med en informationsträff på ett visst tema som saknas lokalt. Parallellt kan vi också erbjuda roliga och sociala gruppaktiviteter som stärker hela familjen.

Genom vårt förhållningssätt och vår kunskap om situationen för föräldrar och barn idag har vi ett upparbetat förtroende. Som organisation kan vi jobba nära tillsammans med till exempel ensamstående utrikesfödda mammor, nyanlända och asylsökande föräldrar samt föräldrar som på olika sätt lever i utsatta situationer och som kommuner många gånger misslyckas med att inkludera i sina föräldrastödsprogram.

Säljer Rädda Barnen föräldrastöd?

Nej. Rädda Barnen som medlemsorganisation kan inte sälja vårt arbete med föräldrastöd. Vi samarbetar istället med kommuner och andra samverkanspartners runt om i Sverige. I samverkan kan vi bedriva ett föräldrastöd tillsammans till exempel genom en IOP eller ett projekt med särskilda resurser för just detta.

Rädda Barnen Valfärd AB säljer utbildningar och andra former av program som är på en annan nivå än det stöd som medlemsorganisationen erbjuder. Exempel på stöd som riktar sig till föräldrar och som Valfärd erbjuder är: *Ett Fredat Rum*: ger yrkesverksamma som arbetar med föräldrar och barn i familjerättsliga konflikter fördjupade kunskaper och fler verktyg för att kunna hjälpa dessa familjer. Triple P – en seminarieserie med tydlig evidens för föräldrar till barn 0-12 år: [POSITIVE PARENTING PROGRAM, TRIPLE P](#)

Läs mer: [Rädda Barnens utbildningar \(raddabarnen.se\)](http://raddabarnen.se)

Kan en kommun eller annan organisation utan Rädda Barnens inblandning använda Rädda Barnens metod för föräldrastöd?

Nej allt arbete med informationsträffar för föräldrar samt föräldragrupper ska ske tillsammans med Rädda Barnen i form av ett samarbete. Ibland kan vi utbilda kommuner och andra organisationer i vårt arbete, men då sker det inom ramen för ett nära samarbete.

Organiseringsfrågor

Kan föräldrastödet drivas av enbart volontärer?

Ja det går att hitta lämpliga sätt att hålla i till exempel enskilda informationsträffar på olika teman. Att leda grupper kräver ofta lite mer i uppstart och organisering samt kontinuitet där en anställd från kansliet som oftast är med och startar i gång.

Vilka uppdrag inom föräldrastödet är inspirerande för volontärer?

Det kan vara ett fantastiskt utvecklande och roligt uppdrag att vara samtalsledare för föräldragrupper eller att leda informationsträffar. Vår erfarenhet är dock att det viktigt med kontinuitet och att det är ganska tidskrävande att starta igång och leda föräldragrupper med regelbundenhet. Oftast når vi bäst resultat när vi möter föräldrar i grupper tillsammans som både anställda och ideella. Här under finns exempel på uppdrag för volontärer som engagerar sig i föräldrastödet:

Initiativtagare, kan ta dialog med kommunen, stötta i uppstart, sprida kunskap om varför insatsen behövs

Kompletterande samtalsledare – bidrar till samtalen och kan fördjupa kunskaperna kring en särskild fråga

Barnansvarig – att parallellt med föräldrastödet erbjuda en Barnvänlig plats eller enklare barnpassning.

Fika- och trivselansvarig – den som skapar relationer och håller kontakten med föräldrar som vill delta.

Familjeansvarig – organiserar sociala aktiviteter för barnfamiljerna att mötas, se inspirationsblad.

Tolk/ språkstödjare – kanske kan någon i målgruppen vara tolk eller översätta delar? Eller så finns behovet att rekrytera någon som kan ha det uppdraget beroende på behov och lokala förutsättningar.

Uppmärksamma andra och sprida kunskap - Sprida nationella rapporter och lärdomar om vårt lokala arbete och öka kunskap om föräldrars situation

Kan föräldragrupper drivas av enbart en samtalsledare?

Nej. Av erfarenhet inom organisationen och med hänsyn till uppdragets komplexitet och kvalitet i metoden ska vi alltid vara två samtalsledare som tillsammans leder en grupp. Det går att ha ideella samtalsledare som kompletterar anställdas arbete men av erfarenhet vet vi att det inte går att räkna med att uppdraget kan genomföras helt ideellt eller genom ensamarbete.