

Rädda Barnens Ungdomsförbunds Trygghetspolicy



Den här policyn gäller för alla medlemmar och all personal, oavsett var i Sverige man är aktiv och vad man gör i RBUF. Den gäller också för alla som deltar i vår verksamhet, oavsett ålder eller position.

Senast uppdaterad 2025-04-03

Innehåll

1. Din trygghet i Rädda Barnens Ungdomsförbunds verksamhet	1
2. Rapportera eller berätta om otrygghet	2
3. Vi skapar trygghet alla tillsammans	2
3.1 Det här händer om du bryter mot policyn	3
4. Ditt ansvar som förtroendevald och ledare	4
4.1 Så här förebygger vi otrygghet	4
4.2 Så här gör vi om något händer eller om någon mår dåligt	5
5. Trygghet när vi representerar RBUF	6
6. Kansliet och förbundsstyrelsen	6
6.1 Förbundsstyrelsen	6
6.2 Kansliet - det största ansvaret	6
6.3 Rapportering	8
6.4 Uppföljning	8
6.5 Stöd och hjälp	8
7. För utomstående i RBUFs verksamhet	9
7.1 Medföljare - assistent, förälder, syskon	9
7.2 Externa gäster	9
7.3 Lokala samarbeten	9
Godkännande och signatur	10
Ordlista - förklaring av ord och begrepp med *	11



1. Din trygghet i Rädda Barnens Ungdomsförbunds verksamhet

När du deltar i något som RBUF ordnar så har du **rätt att känna dig trygg**. Du har rätt att vara dig själv, trivas, bli lyssnad på, kunna påverka och lita på de som leder aktiviteten. **Alla ska behandlas rättvist och ha samma möjlighet att delta**. RBUF har skapat den här Trygghetspolicy* för att se till att alla mår bra i vår verksamhet, och vi arbetar också nära Rädda Barnens policy 'Policy för trygg och säker verksamhet för barn*'. Det innebär att **vi vill se till att alla känner sig trygga** i våra aktiviteter och grupper.

Alla medlemmar* i RBUF vill tillsammans skapa en trygg och rolig miljö. Det får vi genom att följa RBUFs värdegrund* som utgår från Barnkonventionen* och bygger på antirasism* och queerfeminism*. Övergripande betyder det att vi **behandlar varandra med respekt*, och aldrig kränker*, diskriminerar, hotar, utesluter, använder våld eller begår övergrepp mot någon. Vi har nolltolerans mot alla former av övergrepp**. Tillsammans ser vi till att alla känner sig välkomna i RBUF, oavsett vilket kön du har, vad du tror på, hur gammal du är, vilken hudfärg du har, vem du blir kär i, vilket medborgarskap du har eller inte har, hur du identifierar dig, vilket språk du pratar eller om du har någon psykisk eller fysisk funktionsnedsättning eller diagnos. Vi vet att samhället är otryggt för många barn, men vi vill att RBUF ska vara ett tryggt rum* där alla kan vara sig själva och känna sig trygga. Det betyder att **vi är schyssta mot varandra, att vi välkomnar alla, och att vi lär oss av varandra så att vi inte gör någon illa av misstag**.

För att du ska känna dig trygg på RBUFs evenemang ser vi bland annat till att:

- Vi är i rum där du kan vara med oavsett din funktion - till exempel om du sitter i rullstol, har svårt att höra eller se, eller behöver många pauser
- Du själv får välja vilket namn och pronomen* du vill använda
- Det finns tillgängliga bönerum
- Du kan välja rum utifrån könsidentitet*
- Du har rätt att självständigt resa och delta utan en vuxen medföljare. Men du får ha det, om det känns bäst för dig
- Om du behöver ha med dig din assistent eller ledsagare så fixar vi boende och resa till den också
- Vårdnadshavare är informerade om att deras barn ska delta, och vi samlar alltid in kontaktuppgifter till någon anhörig, om något skulle hända
- Vi har gemensam fritid på våra medlemsträffar
- Vi ser till att du får studiero och kan plugga om du vill eller behöver
- Det är gratis att delta i alla RBUFs verksamheter. Vi betalar resa, boende och mat
- Vi följer alla lagar som ser till barnets bästa
- Vi följer dataskyddsförordningen GDPR, så att du själv kan bestämma vilken information vi får spara om dig
- Vi pratar så att det är lätt att förstå

2. Rapportera eller berätta om otrygghet

Om det händer något där du känner dig otrygg eller som får dig att må dåligt är det viktigt att du berättar det för oss. Du kan antingen:

- Berätta för den som är ansvarig eller leder aktiviteten
- Skanna QR-koden och fylla i formuläret. Där kan du välja om du vill eller inte vill skriva ditt namn. Om du vill ha någon typ av hjälp eller stöttning är det bra om du skriver ditt namn, så vi kan kontakta dig.
- Mejla direkt till trygg@rbuf.se



Eller klicka [här](#)

Om det har hänt något hemma, i skolan, på nätet eller någon annanstans som gör att du mår dåligt kan du berätta det för oss också. Vi kommer se till att du får kontakt med rätt personer eller får hjälp om det behövs.

3. Vi skapar trygghet alla tillsammans

Som medlem eller deltagare* i RBUFs aktiviteter ska dina rättigheter respekteras så att du känner dig trygg och säker. **Du har också ett ansvar att se till att andra personer känner sig trygga och säkra.** Därför är det här viktigt för oss:

- **Vi respekterar varandra** och varandras namn, pronomen, integritet*, identitet, tro, åsikter och känslor, **så länge de inte går emot vår värdegrund och diskrimineringslagen***
- Vi är **öppna och nyfikna** på andras idéer och tankar
- Vi utsätter inte andra för fysiska, psykiska eller sexuella kränkningar, övergrepp eller våld
- **Vi säger ifrån** om vi hör eller ser någon som säger eller gör något kränkande
- Vid pågående bråk tar vi hjälp av personal från kansliet
- **Vi hänger tillsammans** och går inte iväg eller lämnar gruppen
- Under nationella medlemsträffar är det inte tillåtet att lämna en aktivitet utan tillstånd från ledare eller personal, eftersom RBUF är ansvariga för alla deltagare under helgen. Det är inte heller tillåtet att bjuda in personer som inte är deltagare
- **Alkohol och andra droger är förbjudet i RBUF.** Tobak får endast användas mycket diskret och utom synhåll, för att ingen ska uppmuntras att använda det
- Vi följer alltid svensk lag, om vi inte har tagit ett gemensamt beslut om bryta mot en viss lag, till exempel genom civil olydnad vid aktivism
- Vi är minst 2 vuxna med barn under 12 år. Vi försöker alltid att vara minst tre personer, oavsett ålder
- Man får alltid säga nej till att vara med på bild

- Vi respekterar de lokaler vi är i och RBUFs saker, för att gemensamt se till att RBUFs resurser och pengar kan läggas där de behövs
- Vi **säger till kansliet*** om det uppstår/uppstått en situation där något känts otryggt, eller om vi fått veta om något som hänt som brutit mot policyn. De som jobbar på RBUF har ansvar att se till att alla som behöver får hjälp eller får prata med någon, och tar också situationen vidare om något mer behöver göras. RBUF utgår alltid från vad som är bäst för dig, och hjälper till att komma i kontakt med någon annan trygg vuxen om det behövs



3.1 Det här händer om du bryter mot policyn

Eftersom Trygghetspolicyn är något **vi kommit överens om att följa**, får det också konsekvenser om någon bryter mot den. Såhär gör vi:

- Vi **pratar med varandra** när det uppstått otrygga diskussioner eller konflikter. Man kan ta hjälp av kansliet eller någon som är ansvarig om det känns svårt
- Vi **ber om ursäkt** och ser till att det inte händer igen
- Vid mer allvarliga händelser riskerar den som brutit mot Trygghetspolicyn att bli avstängd under en viss tidsperiod eller att få sitt medlemskap avslutat. Kansliet gör en bedömning om vad som behöver göras utifrån varje situation.

Bryter någon mot Trygghetspolicyn under en nationell medlemsträff kan personen få sin resa ombokad och **behöva lämna träffen**. Därefter utreds personens medlemskap. Om personen är under 18 år kontakter vi också vårdnadshavare.

4. Ditt ansvar som förtroendevald och ledare

Förtroendevalda (till exempel i en lokalgrupps styrelse) och ledare är skyldiga att **förebygga** risker och situationer som kan göra att någon känner sig otrygg, och **agera** om något händer. Du kanske inte tänker på att du som planerar och leder en aktivitet har makt, men det är dina val som påverkar hur aktiviteten blir - till exempel när ni tar pauser, vad det blir för fika, vad ni gör, vem som får prata och om vad. Därför är det också du som kan planera för att alla ska må så bra som möjligt och känna sig trygga under tiden. Som ledare har du därför **extra ansvar** för att **planera**, se till att **alla kan vara med** på lika villkor, och att **alla får ta plats**.

Alla barn som deltar i vår verksamhet ska skyddas mot alla former av kränkningar, skada, fysiska, psykiska och sexuella övergrepp och sexuellt utnyttjande. Vi utsätter inte heller **varandra** för någon typ av övergrepp eller kränkning, oavsett ålder. Som styrelse eller ledare i RBUF representerar man RBUF, och har också extra ansvar att följa vår policy, och se till att RBUFs verksamhet följer vår värdegrund.

4.1 Så här förebygger vi otrygghet

- Vi pratar om vilka **rättigheter du har som medlem** och deltagare i våra aktiviteter, och berättar vad du ska göra om du känner dig otrygg eller om något jobbigt händer
- Vi berättar om vår **värdegrund** som bygger på antirasism och queerfeminism
- Vi låter alla själva välja vilket tilltalsnamn och pronomen de vill använda
- Vi är normkritiska* och inkluderande, till exempel genom att tänka på vilka ord vi väljer när vi pratar om relationer och känsliga ämnen
- Vi planerar vår aktivitet så att vi är **förberedda** på olika situationer och samtal, så att **alla kan vara med**, och så att vi vet **vem som är ansvarig** för vad. Till exempel anpassar vi språk, väljer en trygg och tillgänglig plats, och ordnar fika efter kostpreferenser och allergier.
- Vi behandlar alla med **respekt** och försöker se till att alla känner sig hörda och sedda
- Vi respekterar allas **åsikter och känslor, så länge de inte går emot vår värdegrund och diskrimineringslagen**, och ger plats för dem genom till exempel rundor eller talarpinne. Vi tvingar dock aldrig någon att prata eller delta
- **Alkohol och andra droger är inte tillåtet i RBUF.** Tobak får endast användas mycket diskret och utom synhåll, för att ingen ska uppmuntras att använda det
- Vi följer alltid svensk lag, om vi inte har tagit ett gemensamt beslut om bryta mot en viss lag, till exempel genom civil olydnad vid aktivism
- Vi förstår att **vi som leder en aktivitet har en maktposition*** i förhållande till de som deltar, och därför har **extra ansvar att lyssna** på deltagarna, skapa en
 - välkomnande stämning, och behandla alla rättvist
- **Vi ser också till att alla förstår.** De som deltar är i en beroendeställning*, och det är viktigt att vi som leder aktiviteten inte utnyttjar* det
- Vi är minst 2 vuxna med barn under 12 år. **Vi försöker alltid att vara minst tre personer**, oavsett ålder, både i fysiska och digitala rum

- Vi respekterar om någon berättar något i förtroende. Vi utgår alltid från vad som är bäst för personen, och hjälper den att komma i kontakt med någon annan trygg vuxen om vi är oroliga för hur den mår
- Man får alltid säga nej till att vara med på bild. Vi försöker ta foton där ansikten inte syns, eller täcker över dem när vi publicerar bilder
- Om någon utomstående ska vara med som gäst eller liknande tar vi ansvar för att den personen följer våra trygghetsrutiner

4.2 Så här gör vi om något händer eller om någon mår dåligt

När något har hänt är det **viktigt att alla inblandade får hjälp och stöd**. Därför **lyssnar** vi på den som mår dåligt och **rapporterar** så att personen får hjälp om det behövs. Att rapportera hjälper oss också så att vi inom RBUF kan bli ännu bättre på att skapa trygghet. Det här gör vi:

- Vi **stoppar alltid pågående kränkningar och våld**, oavsett om det är fysiskt, verbalt eller sexuellt, och även om det gäller någon som inte är i rummet. Vi markerar att vad som sades eller gjordes inte var okej, och varför
- Vi byter miljö och plats om den känns otrygg
- Vi pratar med den som mår dåligt eller som har blivit utsatt och **ser till att personen blir lyssnad på och får den hjälp den behöver**. För det kan vi också ringa ansvarig person på kansliet
- Vi **ber om hjälp från kansliet** om vi behöver det, både om vi känner att vi inte vet vad vi ska göra och om det behövs mer hjälp för att hantera situationen
- Vi berättar vad som hänt för någon på RBUFs kansli som vi känner förtroende för, *eller*
- Vi rapporterar det här

Även om du skulle vara osäker på vad som faktiskt hänt, så är det **bättre att rapportera det än att vänta**. Vi som jobbar på RBUF tar då över ansvaret och ser till att det reds ut.

Om något händer som gör att du känner dig otrygg - om du blir diskriminerad, hotad eller utsatt för våld fysiskt eller online - så ska du **kontakta kansliet**. Vi tar hand om dig och ser till att det rapporteras.



5. Trygghet när vi representerar RBUF

Att vara barnrättskämpe i offentligheten innebär att det finns risk för att vi möter otrygghet utanför RBUFs verksamhet. Eftersom det ofta handlar om situationer där vi representerar RBUF genom att delta i annan verksamhet eller i diskussioner som vi själva inte organiserat, behöver vi tänka annorlunda kring hur vi förebygger och agerar vid otrygghet. När vi deltar i annan verksamhet kan RBUF inte garantera att våra egna riktlinjer följs. Eftersom mycket av vår representation också sker online skapas en ännu mer komplex situation där vi inte alltid kan garantera trygga forum. Dessa åtgärder gäller specifikt vid representation, eller otrygghet online:

- Vi prioriterar alltid vår trygghet över deltagande. Det betyder till exempel att vi väljer att inte delta på ett event om någon känner sig otrygg
- När vi publicerar inlägg eller debattartiklar med identifierbara personer i bild utser vi någon (annan) som ansvarar för att moderera och granska kommentarsfält
- Vi gör tydligt att eventuella hot hanterar vi gemensamt som organisation, och den som hot eller hat riktas mot bör inte vara den som hanterar det
- Inför större publika event, om det finns en tidigare känd hotbild, har vi nära kontakt med dialogpolis
- Vid känsliga politiska inlägg döljer vi personliga kontaktuppgifter från vår hemsida

6. Förbundsstyrelsen och kansliet

Under följande avsnitt beskrivs förbundsstyrelsens och kansliets (anställda på RBUF) ansvar, hur händelser ska rapporteras och följas upp, samt vilket stöd som finns att få.

6.1 Förbundsstyrelsen

Den nationella styrelsen utbildas också i RBUFs Trygghetspolicy och i Rädda Barnens Policy för trygg och säker verksamhet för barn, som förtroendevalda och ledare i organisationen. De har extra ansvar för att förebygga otrygghet och agera vid otrygghet på RBUFs events, och vara riskmedvetna när de agerar som representanter för RBUF. När de projektleder nationella kampanjer, både digitalt och fysiskt, ansvarar de för att genomföra riskanalyser och förebygga otrygghet som kan uppstå vid politiskt påverkansarbete och aktivism.

6.2 Kansliet - det största ansvaret

Kansliet har det största ansvaret och är skyldiga att förebygga risker och situationer som kan göra att någon känner sig otrygg, och agera om något händer. Som anställd har du extra ansvar för att planera, säkerställa att alla kan vara med på lika villkor, se till att alla får ta plats och att förebygga att någon mår dåligt i RBUF. Alla barn och unga som deltar i vår verksamhet ska skyddas mot alla former av kränkningar, skada, fysiska, psykiska och sexuella övergrepp och sexuellt utnyttjande.

Vi som arbetar på RBUF har det största ansvaret att säkerställa barns och ungas trygghet i RBUF, samt allas kollegors trygghet, genom att efterleva, utbilda, förebygga och agera utifrån denna trygghetspolicy och Rädda Barnens Policy för trygg och säker verksamhet för barn-policy, samt Rädda Barnens policy mot sexuellt utnyttjande och sexuella övergrepp. Vi månar också om både RBUFs och Rädda Barnens resurser och rykte.

Det gör vi genom att:

- Alla på kansliet genomgår Rädda Barnens utbildning i Policy för trygg och säker verksamhet för barn, läser och godkänner Rädda Barnens policy mot sexuellt utnyttjande och sexuella övergrepp, och läser och godkänner RBUFs Trygghetspolicy vid anställningens början
- Ansvara för att förmedla kunskap och erbjuda utbildning om Trygghetspolicyn till RBUFs medlemmar, förtroendevalda, samtalsledare* och deltagare. Alla som deltar i RBUFs verksamhet ska bli informerade om sina rättigheter, sitt eget ansvar och vad man ska göra om policyn bryts. Det ska vara självklart och tillgängligt att prata med kansliet för stöd, frågor och funderingar
- Förebygga otrygghet genom att planera och genomföra all verksamhet med Policy för trygg och säker verksamhet för barn som grund och i enlighet med RBUFs Trygghetspolicy. Vi genomför riskanalyser inför medlemsträffar och evenemang på externa platser och med övernattnig. Mallar på riskanalyser finns tillgängliga för kansliet och förbundsstyrelsen. Vi samlar också in vårdnadshavares godkännande för nationella event med övernattnig, och vi samlar då också in kontaktuppgifter till en anhörig, oavsett ålder
- Följa kansliets interna checklistor för trygghet. Vid behov också säkerställa och dokumentera extra trygghetsåtgärder om situationer uppstår där vi behöver göra avsteg från policyn, till exempel på grund av förutsättningar i externa lokaler. Säkerställa att externa gäster som möter medlemmar vet vilka trygghetsrutiner som gäller i RBUF, genom att följa policyn
- Förebygga otrygghet bland förtroendevalda, ledare, kollegor och medlemmar i enlighet med 4.1 *Så här förebygger vi otrygghet*
- Låta deltagarna utvärdera evenemang på plats, eftersom många svar från deltagare ökar chansen att vi snabbt får veta om någon incident* inträffat under evenemanget
- Ansvara för första hantering av incidenter och upplevd otrygghet, såväl som krishantering, rapportering och eventuell uppföljning av åtgärder
- Utse en speciellt ansvarig i personalen på regionala och nationella event som tar extra ansvar för trygghet, förebyggande åtgärder och krishantering
- Agera om något händer som bryter eller riskerar att bryta Policy för trygg och säker verksamhet för barn eller vår egen trygghetspolicy, och vid behov be om hjälp från kollegor eller tillkalla hjälp
- Årligen uppvisa utdrag ur belastningsregistret. Generalsekreteraren ansvarar för att årligen samla in dem
- Rapportera otrygghet både för att vi ska lära oss att bli bättre och för att se till att händelser följs upp

6.3 Rapportering

RBUF har ett eget [rapporteringsystem](#), där anställda och styrelsen ansvarar för att rapportera både incidenter och risker vi själva observerat, samt rapporter från medlemmar och aktiva som vi har mottagit. Medlemmar kan också rapportera direkt i systemet. Kansliet strävar efter att rapportera inom en vecka från det som inträffat. Rapporteringen graderas enligt allvarlighetsnivå 1-5, där 1-2 används framförallt för kartläggning och intern lärdom, och skala 3-5 kräver uppföljning med antingen medlem/deltagare eller externa aktörer. Vid brott mot person ska polisanmälan alltid övervägas. Utöver att hantera allvarliga händelser internt ser vi också till att rapportera till Rädda Barnen när det gäller barn under 18 år. För att fortsätta utveckla vårt trygghetsarbete delar vi kontinuerligt med oss av lärdomar, risker och incidenter med Rädda Barnen.

6.4 Uppföljning

Generalsekreteraren ansvarar för säkerställa att uppföljning sker om incidenterna behöver anmälas till myndighet eller annan aktör, men anställda är själva ansvariga för att göra uppföljningen. Generalsekreteraren är den enda med full insyn i rapporteringen, och ansvarar därför för att vid behov lyfta rapporter där RBUF behöver ändra något för att undvika fler incidenter. Generalsekreteraren ansvarar också för att dela statistik kring rapporter med styrelsen med jämna mellanrum.

För barn under 18 tar vi vid behov hjälp av Rädda Barnens regionala rådgivare för trygg och säker verksamhet om vi behöver råd och stöttning. De jobbar heltid med att alla ska känna sig trygga i Rädda Barnen. Vi hänvisar också vid behov vidare till till exempel Centrum för Stöd och Behandling på Rädda Barnen, där det jobbar psykologer som kan hjälpa oss hitta rätt hjälp för situationen om barn behöver krisstöd. I kontakt med regionala rådgivare är den som skrivit rapporten drivande i uppföljningen, med generalsekreteraren inkopplad. Vid oro för barns säkerhet är anställda skyldiga att göra orosanmälan till socialtjänsten. Det kan också krävas kontakt med viktiga vuxna i barnets liv, beroende på incident.

6.5 Stöd och hjälp

Det går alltid jättebra att ringa och bolla saker med varandra. Det är också viktigt att veta att det finns extra resurser för stöd och hjälp, framförallt om det hänt något allvarligt och du känner att du eller någon annan behöver få prata med någon. Då har vi kontakt med Rädda Barnens Centrum, och dessutom har vi hjälp av Rädda Barnens regionala rådgivare.

Om något händer som gör att du känner dig otrygg - om du blir diskriminerad, hotad eller utsatt för våld fysiskt eller online - så ska du kontakta din chef eller en facklig representant. Vi tar hand om varandra och ser till att det rapporteras.

7. För utomstående i RBUFs verksamhet

Vissa av våra medlemmar har med sig medföljare till våra nationella event för att kunna närvara. Ibland närvarar även andra i vår verksamhet, som representanter för Rädda Barnen eller andra organisationer. Det är viktigt för oss att även utomstående respekterar och följer vår trygghetspolicy, för att alla som deltar i vår verksamhet ska kunna känna sig trygga.

7.1 Medföljare - assistent, förälder, syskon

När du följer med en medlem på ett event deltar du inte i verksamheten, förutom när medlemmen behöver eller vill ha stöttning eller praktisk hjälp. Du har också ett ansvar att läsa igenom och signera vår trygghetspolicy, och att följa den under aktiviteten. Om du ser eller hör något som bryter mot policyn har du ansvar att rapportera det till personal på plats.

7.2 Externa gäster

Alla externa gäster ska ha delgetts del 1-3 i Trygghetspolicyn innan deltagande, och förväntas följa policyn. Om du ser eller hör något som bryter mot policyn har du ansvar att rapportera det.

7.3 Lokala samarbeten

På lokal nivå kan samarbeten mellan Rädda Barnen och Rädda Barnens Ungdomsförbund innebära att RBUFs medlemmar och volontärer följer andra rutiner än Rädda Barnen; till exempel genom att förhålla sig annorlunda till gränsdragningen 18 år. I de fall där RBUFs medlemmar gått RBUFs trygghetsutbildning, signerat Trygghetspolicyn samt lämnat in registerutdrag, är RBUFs policy att betrakta som likvärdig Policy för trygg och säker verksamhet för barn, och uppfyller de krav som Rädda Barnen lokalt har att fylla. I de fallen är det bra för Rädda Barnen att dokumentera varför avsteg görs från Policy för trygg och säker verksamhet för barn. RBUF lägger stor vikt vid egenmakt och delaktighet oavsett ålder, och kan därför ha minderåriga representanter gentemot lokalföreningar i Rädda Barnen.



Godkännande och signatur

Härmed intygar jag att jag har läst och godkänt RBUFs trygghetspolicy,
och jag lovar att följa den.

Datum

Namn

Ordlista - förklaring av ord och begrepp med *

Antirasism - att aktivt göra motstånd mot rasism, till exempel kämpa mot orättvisa lagar och säga emot rasistiska åsikter

Barnkonventionen - en internationell överenskommelse med rättigheter som gäller för alla barn 0-17 år. I Sverige är barnkonventionen lag

Deltagare - om du deltar i någon av RBUFs aktiviteter men inte är medlem

Diskrimineringslagen - Idag finns det sju diskrimineringsgrunder i Sverige. Det innebär att det finns sju saker man inte får bli annorlunda behandlad på grund av:

- **Kön** - om du är man, kvinna och/eller transperson
- **Könsöverskridande identitet** - att en inte känner sig som varken man eller kvinna
- **Etnisk tillhörighet** - vart du kommer ifrån, vilken hudfärg du har, vilket språk du pratar
- **Religion eller annan trosuppfattning** - vilken eller vilka gudar du tror på, om du tror på gud, om du praktiserar en religion eller om du inte gör det
- **Funktionsnedsättning eller funktionsvariation** - exempelvis om du sitter i rullstol, behöver glasögon, har svårt att stava eller lär dig på ett speciellt sätt
- **Sexuell läggning** - vem du blir kär i eller tycker om, exempelvis om du är hetero eller bi eller gay, men också om du är asexuell
- **Ålder** - hur många år du är

Förtroendevalda - om du fått ett speciellt uppdrag inom RBUF, till exempel är samtalsledare eller med i en styrelse

Incident - en händelse som var oväntad och inte var meningen, som påverkar någon negativt

Integritet - rätten att få sin kropp respekterad och att ingen annan har rätt att komma nära eller röra dig utan ditt samtycke

Kansliet - personer som jobbar på RBUF

Kränkning - Att en person säger eller gör något mot en annan som gör att den känner sig sårad, ledsen och mindre värd

Maktposition och beroendeställning - att vara i en maktposition kan innebära att många i förbundet lyssnar och ser upp till en. Eller att ha ett förtroendeuppdrag i förbundet, till exempel vara samtalsledare eller ordförande

Medlem - du som är medlem i RBUF men inte har ett speciellt uppdrag

Norm - en osynlig regel som exempelvis säger vad man ska göra och inte göra, eller vad som är normalt. Om du bryter mot en norm kommer du kanske få konstiga blickar eller bli utstött, eftersom du inte är som alla andra

Normkritik - ifrågasätta och förändra normer som gör att människor blir diskriminerade och dåligt behandlade. Till exempel att inte utgå från att alla tjejer blir kära i killar utan att inkludera hbtqi+ personer när vi pratar

Policy - beskriver viktiga grundprinciper för en organisation som vi alla ska följa

Pronomen - om du använder hon, han, hen, den eller något annat ord för att beskriva din könsidentitet

Queerfeminism - en form av feminism som arbetar mot orättvisor kopplade till kön men också till sexualitet

Respekt - vi är schyssta mot varandra och försöker förstå varandras tankar, åsikter och perspektiv även om vi inte alltid tycker eller känner likadant

Samtalsledare - leder samtalsgrupper, till exempel Fathima

Policy för trygg och säker verksamhet för barn - Rädda Barnens rutin för trygghet i sin organisation och verksamhet. Rutinen är anpassad efter Rädda Barnens medlemmar, där vuxna engagerar sig för barns rättigheter

Trygghetspolicy - RBUFs rutiner för trygghet i vår organisation och verksamhet. Policyn är anpassad efter RBUFs medlemmar, där barn och unga engagerar sig kring barns rättigheter

Tryggt rum - en plats eller miljö där en person eller grupp kan känna sig säkra på att de inte kommer utsättas för diskriminering, trakasserier, eller någon annan form av fysisk eller psykisk skada

Utnyttja - använda något eller någon på ett sätt som inte är rättvist eller som skadar den andra personen. Det kan också innebära att man tar något från någon annan utan att fråga om lov eller att man tvingar någon att göra något de inte vill göra

Värdegrund - något som vi gemensamt ska respektera och följa. I RBUF är vår värdegrund barns rättigheter, antirasism och queerfeminism