

# Snacka tryggt

## OM VÅLD MOT BARN

Anpassat med lättläst  
text och fler övningar



# Det här är Snacka tryggt

**Ingen vuxen får skada barn**

eller göra dem illa. Tyvärr händer det ändå.

Många barn **vågar inte berätta** om någon vuxen varit våldsam mot dem. Eller vet inte vad de ska säga.

Snacka tryggt är **som en hjälp mot det**, så att barn kan hitta både ord och mod.

# Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

När något jobbigt har hänt



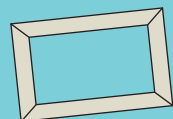
# Dagens tema

1



**Snacka tryggt om våld mot barn**

# Det här ska vi göra idag



Innanför och utanför ramen



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi lär oss om barns rättigheter



Vi lär oss vad våld mot barn betyder



Vi gör skyltar



Vi lyssnar på dagens berättelse



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



# Innanför och utanför ramen



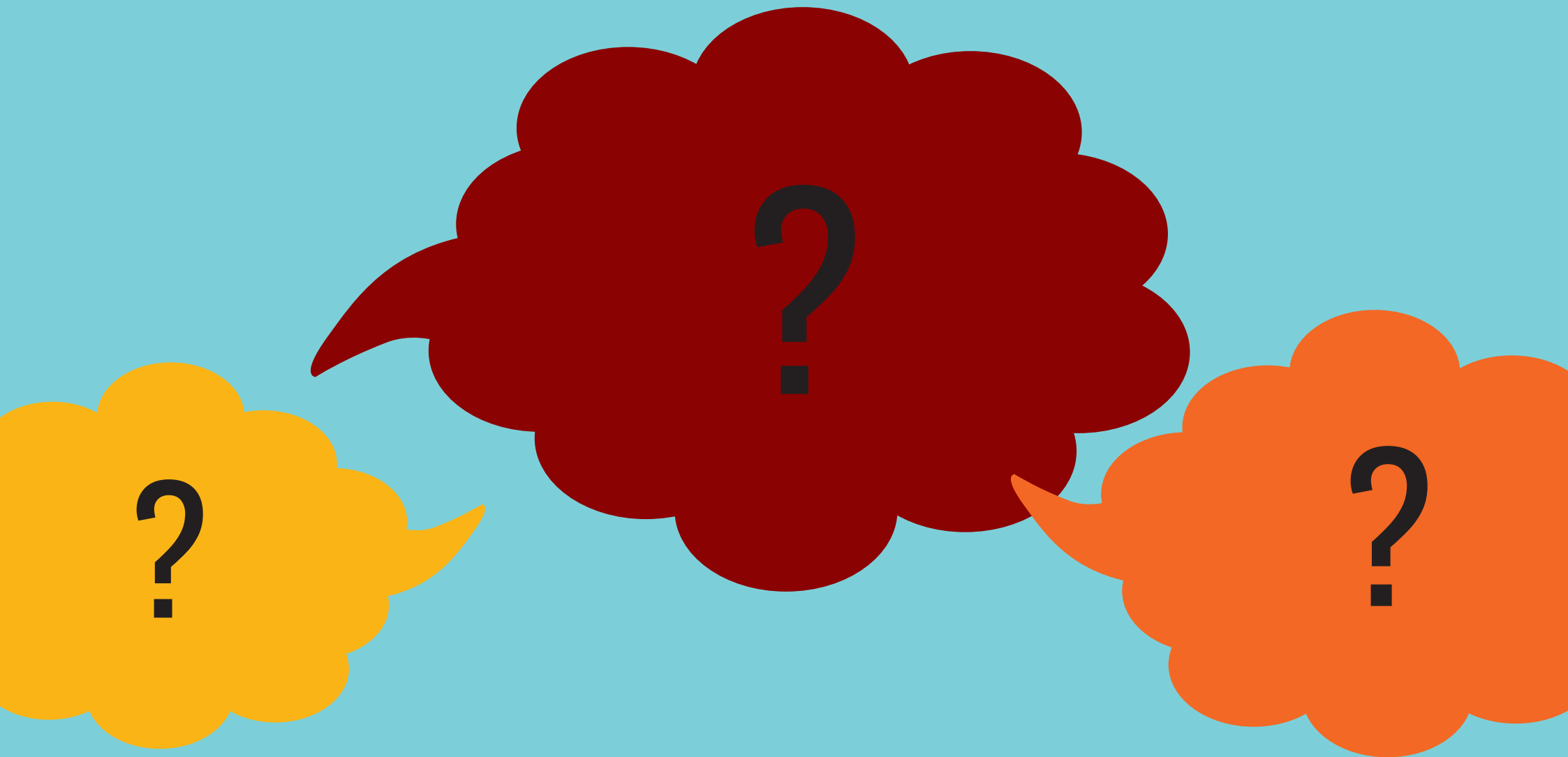
**Vad är våld?**

# Vi ser en film!

## Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg länken i din webbläsare.  
<https://youtu.be/mmQxY8KMhME?si=k5ela2UR29c2IMmq>

# Prata tillsammans





# Trix för att snacka tryggt i klassen!



# Vi lär oss om barns rättigheter



FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Barns rättigheter

Barnkonventionen är  
regler som ska skydda barn.  
I Sverige är den lag.

# Vi lär oss om barns rättigheter



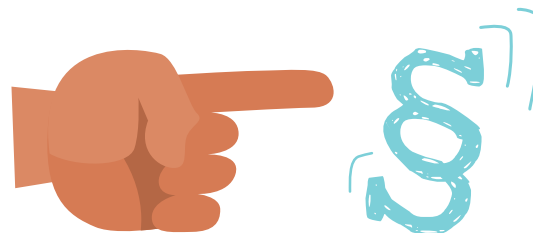
FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Barns rättigheter

Barnkonventionen är regler som ska skydda barn. I Sverige är den lag.

Barnkonventionen handlar om barns rättigheter. Till exempel att få gå i skolan och kunna säga vad man tycker.



# Vi lär oss om barns rättigheter



FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Barns rättigheter

Den handlar också om vad vuxna inte får göra mot barn.  
Till exempel tvinga barn att gifta sig eller att slå dem.

# Vi lär oss om barns rättigheter



FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

## Barns rättigheter

Den handlar också om vad vuxna inte får göra mot barn.  
Till exempel tvinga barn att gifta sig eller att slå dem.

Allt våld mot barn  
är super-förbjudet!



# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Vad är våld mot barn?

När någon gör illa din kropp.  
Till exempel att slå, nypa, knuffa,  
dra i håret.

# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Vad är våld mot barn?

**När någon gör illa din kropp.**  
Till exempel att slå, nypa, knuffa,  
dra i håret.

**När någon är elak med flit.**  
Till exempel att skrämmas,  
göra dig ledsen, låsa in dig.

# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Vad är våld mot barn?

**När någon gör illa din kropp.**  
Till exempel att slå, nypa, knuffa,  
dra i håret.

**När någon är elak med flit.**  
Till exempel att skrämmas,  
göra dig ledsen, låsa in dig.

**När någon rör dina privata  
områden eller tvingar dig att  
röra deras.**



# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Vad är våld mot barn?

När vuxna hemma bråkar eller slåss så att du blir rädd eller ledsen.

# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

---

## Vad är våld mot barn?

När vuxna hemma bråkar eller slåss så att du blir rädd eller ledsen.

När vuxna hemma inte tar hand om dig. Till exempel att du inte får hjälp med läxor, inte får mat, inte får tröst när du är ledsen.

# Vi lär oss vad våld mot barn betyder

FAKTABLAD TEMA 1  
SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

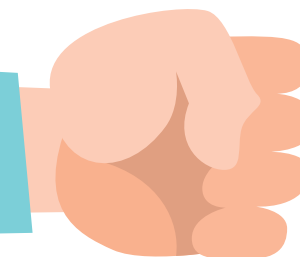
---

## Vad är våld mot barn?

När vuxna hemma bråkar eller slåss så att du blir rädd eller ledsen.

När vuxna hemma inte tar hand om dig. Till exempel att du inte får hjälp med läxor, inte får mat, inte får tröst när du är ledsen.

Att vara elak på nätet räknas också som våld!

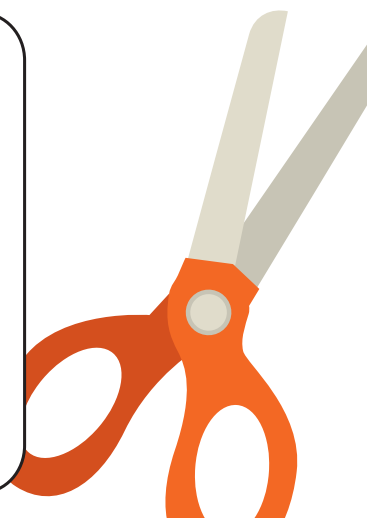
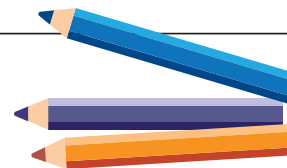


# Vi gör skyltar

## ARBETSBLAD TEMA 1 SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

### Färglägg och klipp ut

Färglägg och klipp ut skyltar med  
"OKEJ" och "NEJ".



SNACKA TRYGGT – om våld mot barn

# Knuffen

Safia och Viktor är kompisar.

Viktor verkar ledsen.

När Safia var hemma hos Viktor var Viktors mamma dum.

Viktors mamma skrek åt Viktor.

Viktors mamma knuffade Viktor.

Safia vill hjälpa Viktor, men vet inte hur.



# Dagens uppdrag

Jag snackar tryggt med en vuxen.  
Då ser vi ut så här.

## Uppdrag:

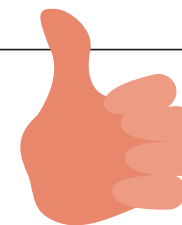
Lägg in en bild på dig och  
en vuxen när ni snackar tryggt.



# Vi checkar ut

## UTCHECKNING TEMA 1 SNACKA TRYGGT OM VÅLD MOT BARN

# Bra jobbat!



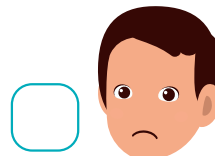
Vad tyckte du om temat?

.....

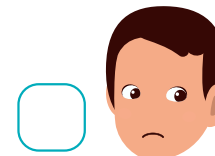
Har du fått veta något nytt?

.....

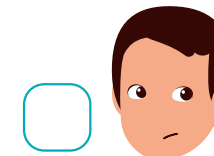
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



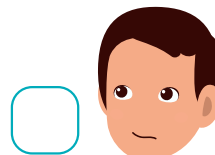
Arg



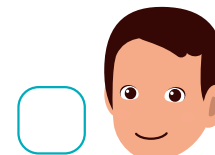
Osäker



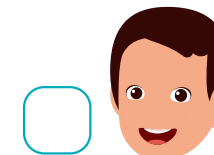
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon bra vuxen om detta?



Ja



Nej

**Namn:** .....

Bild på mig  
när jag pratar  
med en bra  
vuxen

# Tack för idag!



**Rädda Barnen**

**BARNAFRID**  
LINKÖPINGS UNIVERSITET



MED  
STÖD  
FRÅN

**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**