

Snacka tryggt

OM VÅLD MOT BARN



Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

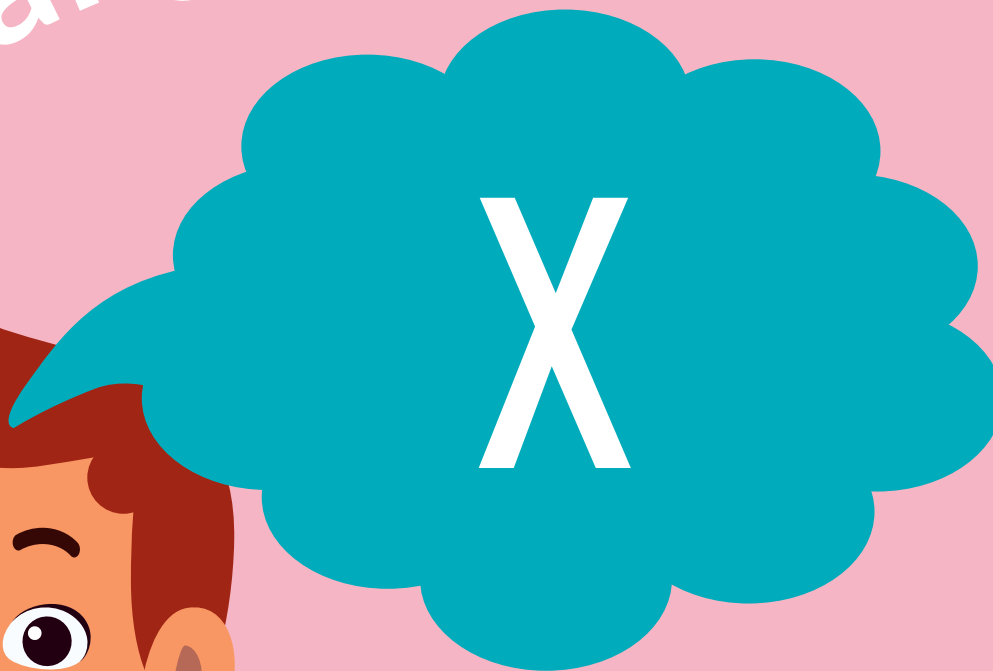
När något jobbigt har hänt



Dagens tema

2

Bra och dåliga hemligheter



Det här ska vi göra idag



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi lär oss vad kroppsregler är

Vi lär oss vad samtycke betyder



Vi ritar ut känsliga områden



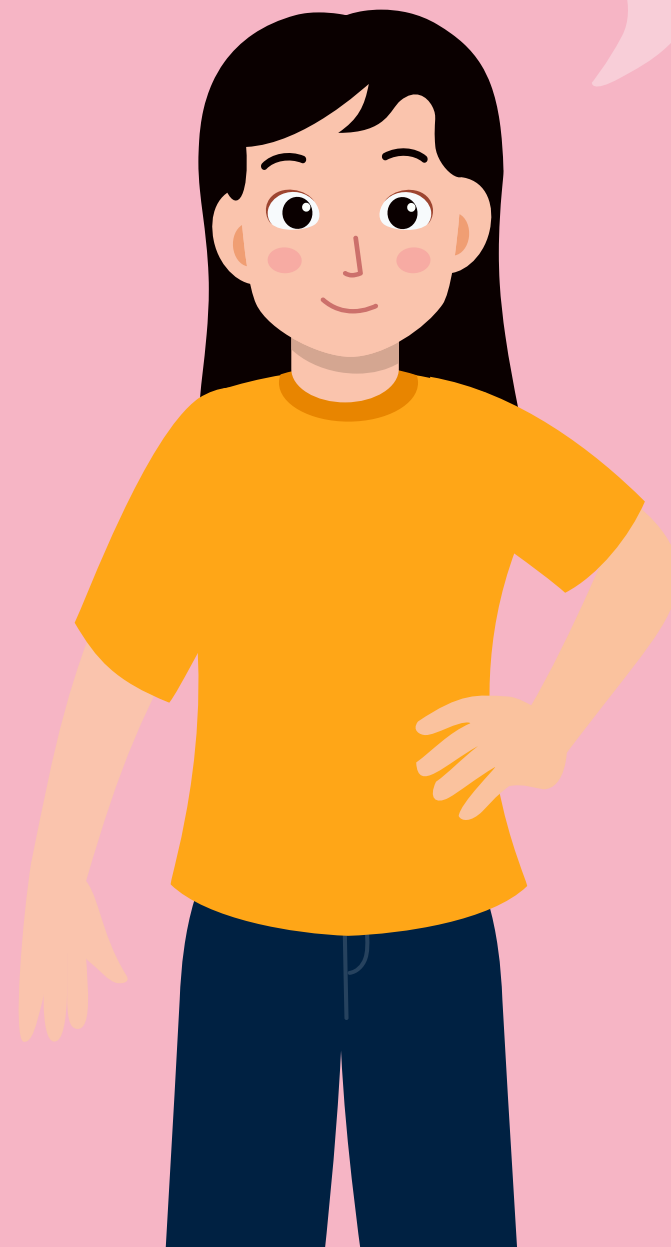
Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



Vi ser en film!

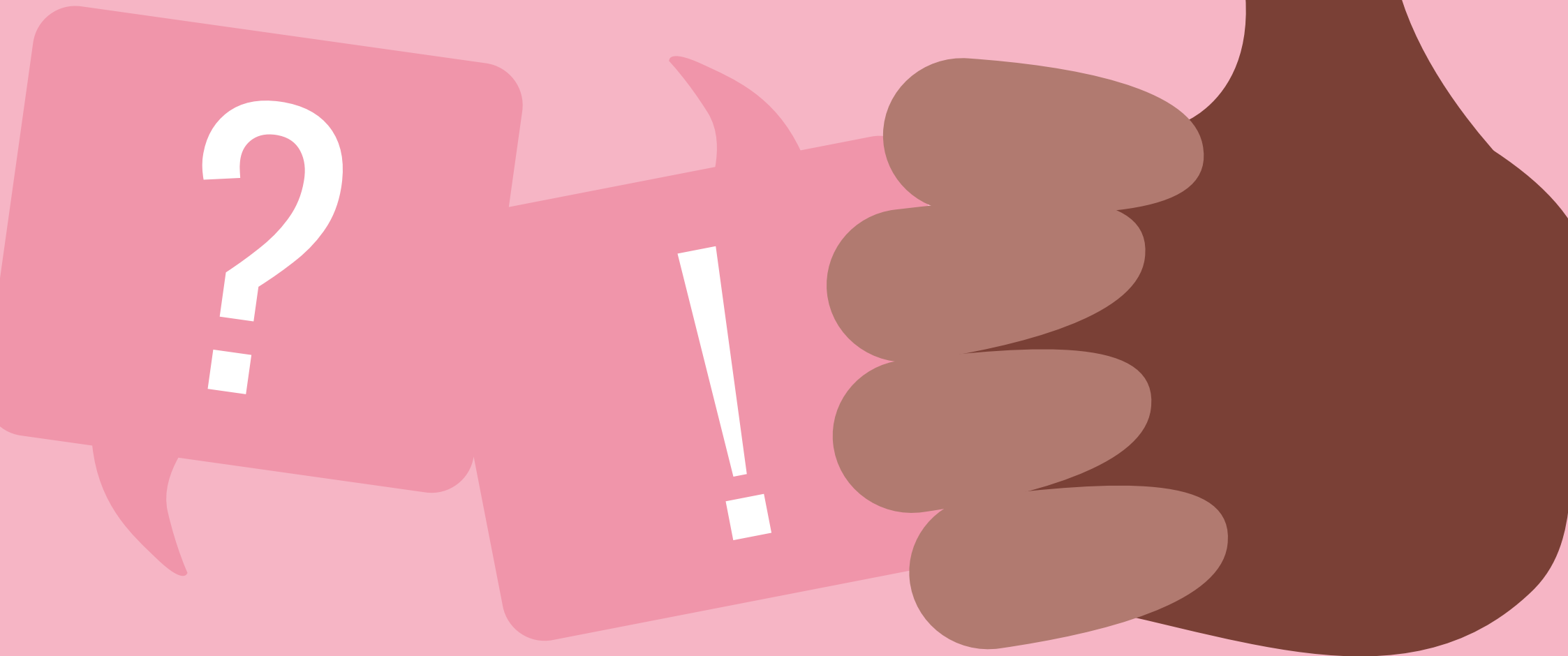
Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg länken i din webbläsare.
<https://youtu.be/HfEA0IxRcFA?si=UsA6tp43xVzkeZpG>

Fundera tillsammans



Kom ihåg våra trygghetstrix!



Vi lär oss vad kroppssregler är

FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

KroppSregler

Du bestämmer över din kropp och andra bestämmer över sina kroppar.

Du bestämmer över din kropp! Vem som till exempel får krama eller pussa dig.

Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan, rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.

Ingen får fotografera eller filma dina privata områden. Ingen får dela eller sprida sådana bilder.

Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor, behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.

KroppSreglerna gäller både i verkliga livet och på nätet!

Vi lär oss vad samtycke betyder

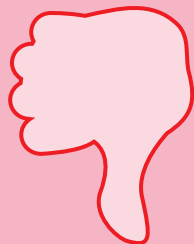
FAKTABLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Det här är Samtycke

Samtycke betyder att tycka samma. Om du vill göra något med någon annans kropp, så måste du alltid fråga först. Om personen svarar ja så vet du att ni vill och tycker samma. Den har gett samtycke.

Det är alltid okej att ändra sig. Någon kan säga ja och direkt ändra till nej. Då är nej svaret som gäller.

Allt annat än ett tydligt JA betyder NEJ!



Hmmm... = nej

Öh... = nej

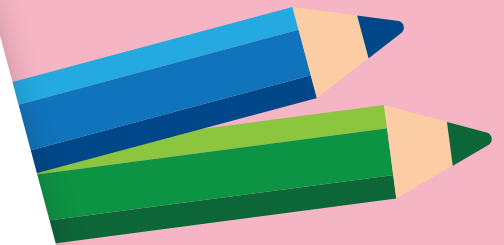
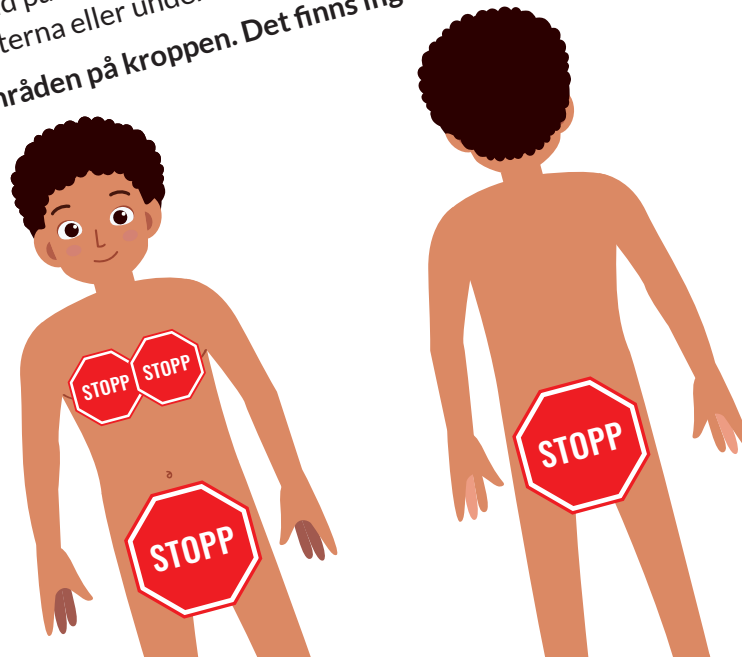
Kanske = nej

Vi ritar ut våra känsliga områden

ARBETSBLAD TEMA 2 BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Privata och känsliga områden

Vissa områden är helt privata: snoppen, snippan, rumpan och bröstet. De får ingen annan röra, ta bild på eller filma. Det finns även områden som är känsliga. Till exempel håret, fötterna eller under armarna. De kan vara olika för varje person. Markera känsliga områden på kroppen. Det finns inget rätt eller fel.



Hemlisen

Dagens dilemma

Nilo brukar vara hos sin morbror efter skolan. Morbror låter gammalt, men Nilos morbror är ung och har nyss flyttat hemifrån. Han har kul TV-spel och det brukar vara väldigt roligt där. Men på senare tid har det inte känts lika bra att gå till morbror efter skolan. Nilo har frågat mamma om att få vara på fritids istället, men då säger hon bara att "Men du har det ju så kul hos morbror. Varför vill du inte vara där nu helt plötsligt?"

Nilo vågar inte säga varför. Det är en hemlis, som Nilo har lovat morbror att hålla. Nilo vill inte heller göra mamma ledsen. Så Nilo berättar inget om att morbror gör saker som inte känns bra. Att morbror tar på Nilos kropp på ett konstigt sätt. På privata områden. Att morbror sedan brukar ge Nilo godis och säga att det här är deras hemlis, som ingen får veta något om. Nilo blir alldeles kall och stel bara av att tänka på det.

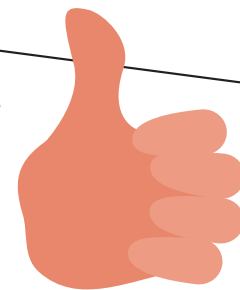
Nilo kanske inte riktigt har sagt nej, men har inte heller sagt ja. Nilo vill bara att det ska sluta. Försvinna. Men hur? Tänk om mamma får veta? Kommer hon bli arg då? Och vad händer med morbror?



Vi checkar ut

UTVECKNING TEMA 2
BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Bra jobbat!



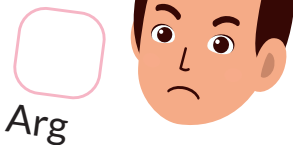
Vad tyckte du om temat?

.....

Har du fått veta något nytt?

.....

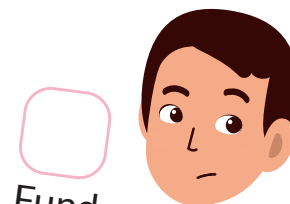
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



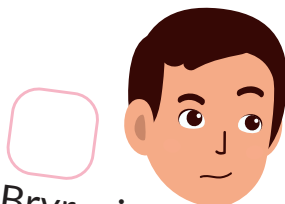
Arg



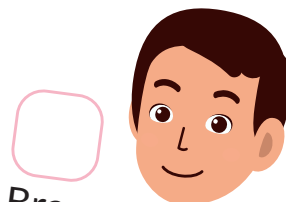
Osäker



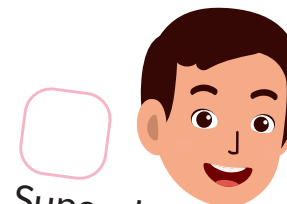
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon vuxen om detta?



Namn:

Tack för idag!



BARNAFRID
LINKÖPINGS UNIVERSITET

