

KroppSregler

Du bestämmer över din kropp och andra bestämmer över sina kroppar.



Du bestämmer över din kropp! Vem som till exempel får krama eller pussa dig.



Ingen får tvinga dig att ta på snoppen, snippan, rumpan eller bröstet. Varken på dig själv eller på andra.



Ingen får fotografera eller filma dina privata områden. Ingen får dela eller sprida sådana bilder.



Ingen får röra dina privata områden på ett sätt som du inte förstår. Ibland kan vuxna, till exempel föräldrar eller en doktor, behöva göra det. Då ska de förklara vad de gör och varför.



**KroppSreglerna gäller både i
verkliga livet och på nätet!**

Det här är samtycke

Samtycke betyder att alla är överens. Om du vill göra något med någon annans kropp, måste du alltid fråga först. Om personen säger 'ja', betyder det att ni båda vill göra det. Om någon säger 'ja' först och sedan säger 'nej', är det 'nej' som gäller. Det är viktigt att alltid lyssna och förstå när någon ändrar sig

Det här är samtycke

**Allt annat än ett
tydligt JA
betyder NEJ!**

Hmmm ... = nej

Öh ... = nej

Kanske = nej

Det här är samtycke

**Allt annat än ett
tydligt JA
betyder NEJ!**

Hmmm... = nej

Öh... = nej

Kanske = nej

