

# Snacka tryggt

## OM VÅLD MOT BARN

Anpassat med lättläst  
text och fler övningar



# Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

När något jobbigt har hänt



# Dagens tema

# 3

# Det här är förbjudet



# Det här ska vi göra idag



Innanför och utanför ramen



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi lär oss om olika brott



Vi lär oss knep och svåra ord



Vi ringar in olika brott



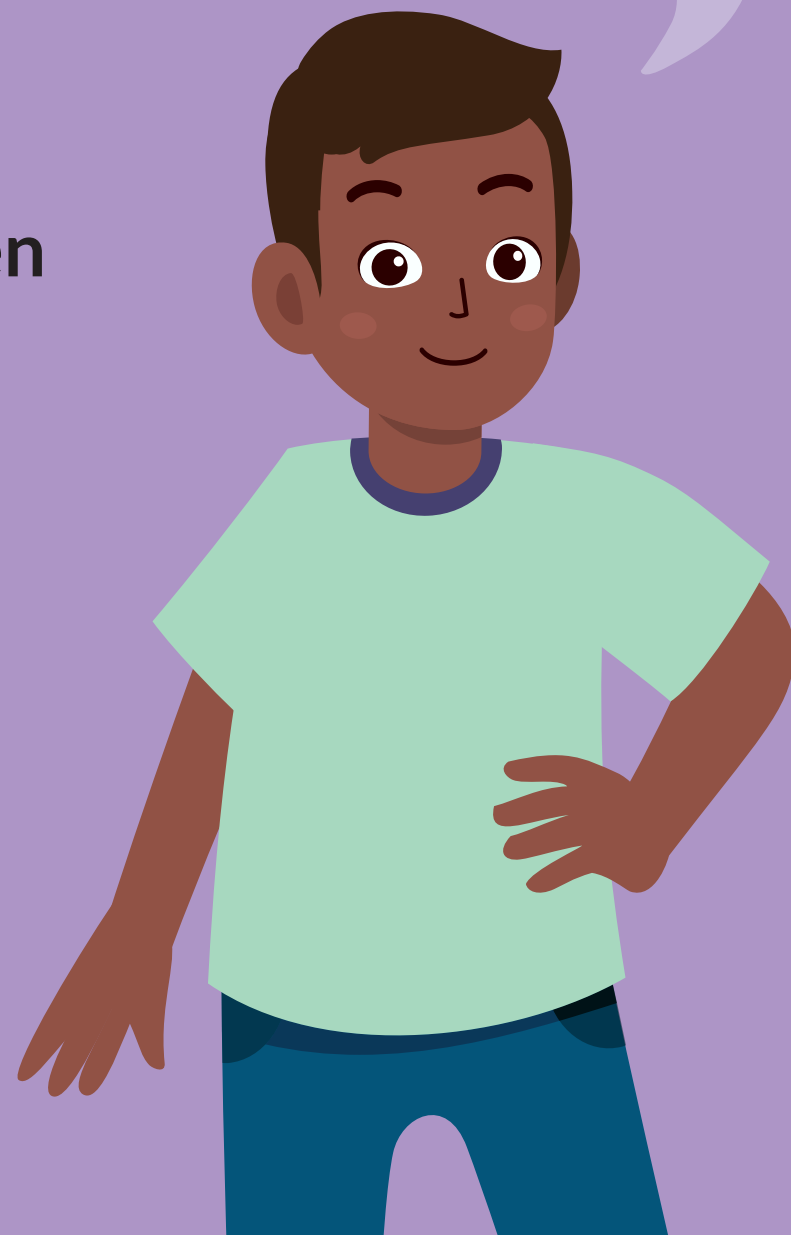
Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



# Innanför och utanför ramen



**Vad är felaktigt att  
göra på nätet?**

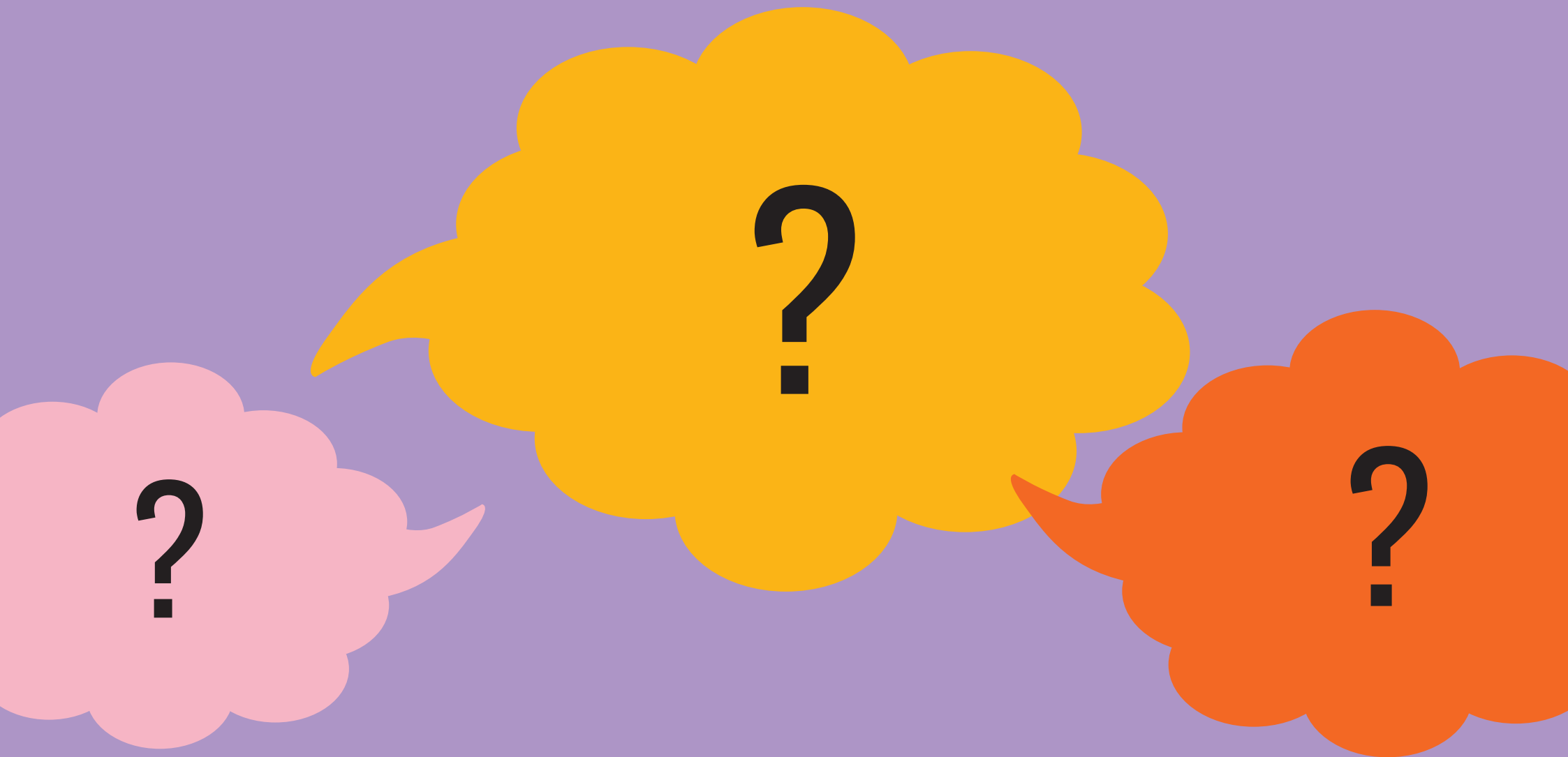
# Vi ser en film!

## Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg länken i din webbläsare.

<https://youtu.be/e6vOCxV0Cso?si=DrXrVQ0uZVkVeSkf>

# Prata tillsammans



# Kom ihåg våra trygghetstrix!





# Vi lär oss om olika brott

FAKTABLAD TEMA 3  
DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

---

## Om brott

Våld mot barn är alltid brottsligt.

Vissa brott räknas som våld även om det sker på nätet.

Man behöver alltså inte vara i samma rum för att bli utsatt för våld.

# Vi lär oss om olika brott

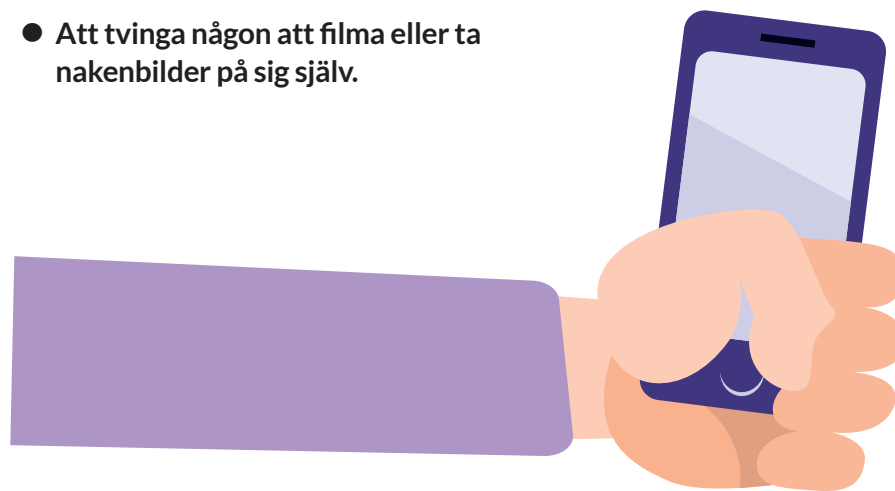
## FAKTABLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

---

### Om brott

#### Exempel på brott som räknas som våld mot barn:

- Att någon skickar en nakenbild till ett barn.
- Att sprida nakenbilder, till exempel i en gruppchatt.
- Att hota att göra något allvarligt. Till exempel skada någons familj, sprida rykten eller döda ett husdjur.
- Att ta bild på någon som är naken eller byter om. Till exempel i ett omklädningsrum.
- Att tvinga någon att filma eller ta nakenbilder på sig själv.



# Vi lär oss knep och svåra ord

## FAKTABLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

### Fula knep och svåra ord

Många som begår brott mot barn använder knep:

#### SMICKER

Ett slags lockande beröm som ibland används för att luras. Om någon okänd skriver "Du är den snyggaste jag sett!" kanske du känner pirr och tycker personen är snäll. Men det kan vara för att personen vill få dig att gå med på något annat.

#### MUTA

Någon ger dig saker saker i ett spel, pengar eller godis, för att den ska få nåt tillbaka. Någonting som personen egentligen inte har rätt till. Som smicker, fast med saker istället för ord.

#### HOT

Att hota är som en varning om att göra något hemskt. Ett sätt att skrämmas. Till exempel att skada din familj, sprida rykten om dig eller att skada dig fysiskt.

# Vi lär oss knep och svåra ord

## FAKTABLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

### Fula knep och svåra ord

Många som begår brott mot barn använder knep:

#### TJAT

Att be om något om och om igen. Planen är att trötta ut eller irritera dig så att du ger upp. Tjat kan vara hela tiden. Som när ett litet barn säger "Kan jag få glass? Kan jag få glass? Kan jag få glass?" Men det kan även gå lång tid mellan gångerna. Dagar eller veckor.

#### UTPRESSNING

Att utpressa är att någon försöker få dig att göra något dåligt, genom att hota. Till exempel "Jag kommer sprida dåliga rykten om dig på skolan om du inte skickar en bild på när du är naken till mig!"

# Om du blir utsatt

## FAKTABLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

---

### Om du blir utsatt för brott

**1. Ta dig därifrån! Ropa på hjälp.** Det kan störa den som gör brottet. Om det händer på nätet, gör skärmdumpar. Radera ingenting.

**2. Berätta för en vuxen!** Den kan hjälpa dig eller er att polisanmäla.

**3. Anmäl till polisen, så fort som möjligt.** En vuxen kan hjälpa dig.

Du behöver inte vara säker på att något är ett brott. Om det känns fel eller konstigt, berätta för en vuxen så hjälper den dig med vad ni ska göra!

# Om du blir utsatt

## FAKTABLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

### Om du blir utsatt för brott

#### Tips!

Det är vuxnas ansvar att hjälpa barn som har utsatts för brott. Men det är helt okej att barn själva kontaktar polisen. Till exempel om du inte vet vem du ska be om hjälp. Polisen har två telefonnummer:

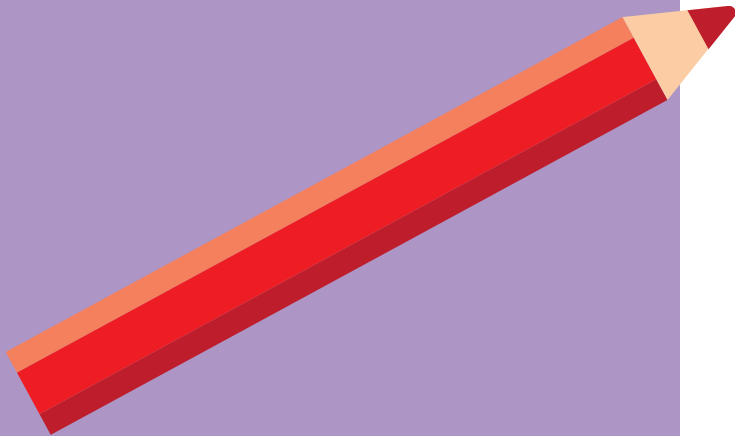
- **Ring 114 14** om brottet redan har hänt. Polisen vill ändå veta, så att de kan reda ut och försöka hindra att det händer igen. Anmäl även saker som händer på nätet!
- **Ring 112** om det är akut. När du är i fara ska du ringa till SOS Alarm. Det kan handla om att det hänt en olycka. Men det kan också vara att någon hotar eller gör dig illa. Eller att det är ett allvarligt bråk hemma.

**SOS Alarm** har öppet dygnet runt och är vana att prata med barn. De kan förklara vad du ska göra och stannar kvar i telefonen tills hjälp har kommit fram.

#### Kom ihåg!

Det är aldrig barns fel om någon gör olagliga saker mot dem. Även om barnet först säger ja och går med på det.

# Vi ringar in olika brott



## ARBETSBLAD TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

### Är det här ett brott?

Ringa in det som är brottsligt och dra ett streck till polisen.

Att ge ett barn pengar eller saker i spel för att barnet ska skicka bilder eller filmer på sig.

Att skicka nakenbilder till någon som inte vill ha.

Att skicka en bild på en gullig gris till en kompis.

Att en vuxen hemma slår ett barn för att det ska lyda.

Att vuxna hemma slår och hotar varandra när barn är där.



Att tvinga barn att ta bilder på sig själva.

Att dela nakenbilder på någon under 18 år i en gruppchatt.

Att dela en bild på någon som sitter på toaletten.

Att ett barn pruttar högt på bussen.

Att vuxna hemma säger åt ett barn att göra läxan först och spela sen.

# Nakenbilden

Anton duschar efter gymnastiken.

Olle kommer in och tar en bild på Antons privata område.

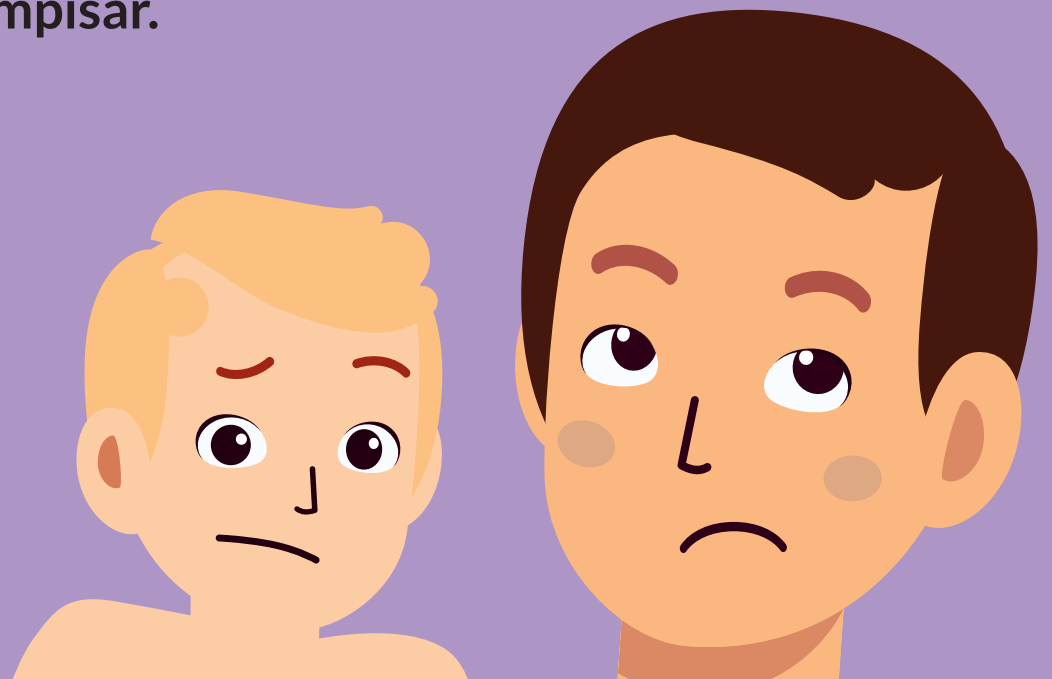
Anton blir ledsen.

Anton säger till Olle: "Ta bort bilden!"

Olle gör inte det.

Olle skickar bilden vidare till klasskompisar.

Klasskompisarna tittar på bilden.





# Dagens uppdrag

Jag svarar på viktiga frågor.  
Då ser jag ut så här.

## **Uppdrag:**

Gå in på Lilla Rädda Barnen.

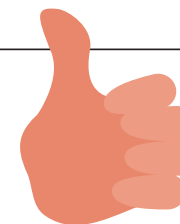
Låt någon ta en bild på dig när du  
hittar något intressant.



# Vi checkar ut

## UTCHECKNING TEMA 3 DET HÄR ÄR FÖRBJUDET

# Bra jobbat!



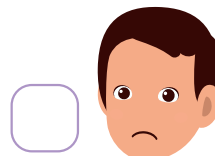
Vad tyckte du om temat?

.....

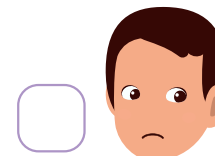
Har du fått veta något nytt?

.....

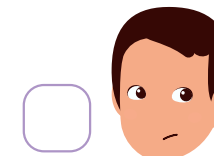
Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)



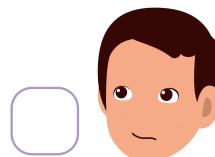
Arg



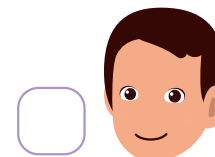
Osäker



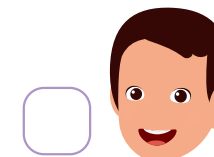
Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad

Vill du prata mer med någon bra vuxen om detta?



Ja



Nej

Namn: .....

Bild på mig  
när jag pratar  
med en bra  
vuxen

# Tack för idag!



**BARNAFRID**  
LINKÖPINGS UNIVERSITET

