

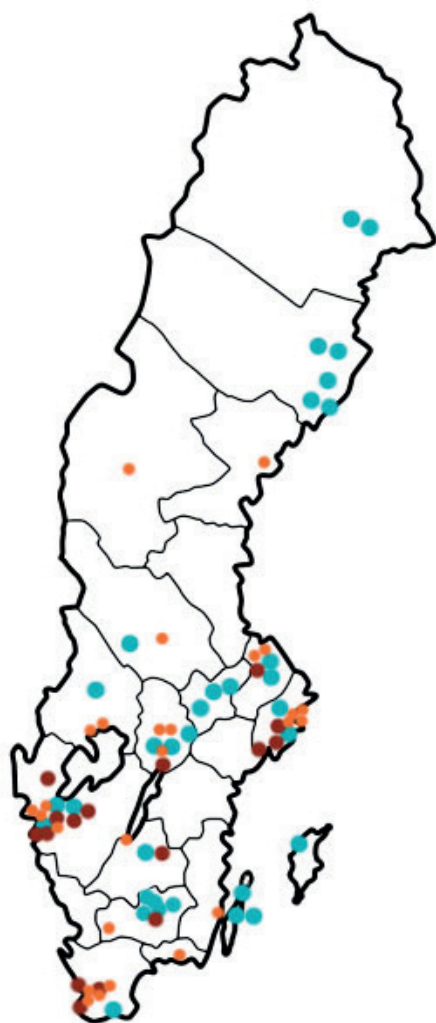


Rädda Barnen

TRAUMAMEDVETEN OMSORG 2018

TRAUMAMEDVETEN OMSORG

Traumamedveten omsorg (TMO) är ett forskningsbaserat förhållningssätt som Rädda Barnen arbetar med för att hjälpa och vägleda vuxna att förstå och bemöta grundläggande behov hos barn och unga som utsatts för allvarliga och traumatiska händelser. Traumamedveten omsorg har utvecklats av de australiensiska psykologerna Howard Bath och Diana Boswell.



- 16 TVÅDAGARSUTBILDNINGAR
- 40 KORTARE UTBILDNINGAR
- 33 KOMPETENSUTVECKLINGSPROGRAM

RÄDDA BARNEN HAR 2018 utbildat drygt 5000 personer i TMO. Under året är det framför allt skolpersonal som har utbildats, men även socialtjänst, familjehem och boendepersonal. Under året har Rädda Barnens TMO-verksamhet fokuserat på att genomföra längre utbildningar i syfte att långsiktigt implementera TMO på arbetsplatser. Därför har vi framför allt utbildat genom kompetensutvecklingsprogram. Därtill har vi utfört tvådagarsutbildningar och kortare utbildningar. Rädda Barnens TMO-verksamhet har år 2018 utbildat arbetsplatser i 17 av Sveriges 21 län.

FÖRELÄSNINGAR I STÖRRE SAMMANHANG

Rädda Barnens TMO-verksamhet har under 2018 bland annat föreläst vid Barnrättsdagarna, Mänskliga Rättighetsdagarna, 2 samordningskonferenser anordnade av Skolverket, Socialstyrelsens och Skolverkets nationella konferens *Tidiga och Samordnade insatser för barn och unga*, högskolan i Jönköping, en heldag genom Länsstyrelsen i Värmland samt för ideella på Rädda Barnen Region Syds kurskalas för ideellt engagerade.

DIGITAL PLATTFORM

Rädda Barnen har tagit fram en digital nätverksplattform i syfte att möjliggöra erfarenhetsutbyte TMO-ambassadörer emellan samt spridning av material och information. Den digitala nätverksplattformen lanserades i december 2018.

UTBILDNINGSMATERIAL

Rädda Barnens TMO-verksamhet ser till att utbildningsmaterialet ständigt är aktuellt. 2018 har arbetsböckerna för tvådagarsutbildningen uppdaterats och nytryckts, liksom en sammanfattning om TMO. Rädda Barnen granskar även fackspråkligt Studentlitteraturs översättning av Howard Bath och John Seitas bok *The Three Pillars of Transforming Care*, vilket förväntas vara klart i början av 2019.

KOMPETENSUTVECKLINGSPROGRAM FÖR SOCIALTJÄNST

Rädda Barnens TMO-verksamhet har under 2018 utvecklat ett Kompetensutvecklingsprogram med inriktning på socialtjänst och familjehem. Kompetensutvecklingsprogrammet har därefter testats i fyra kommuner (Ystad, Kungsör, Köping och Arboga) liksom stadsdelen Bergsjön i Göteborg. Kommunerna har sett det som mycket positivt att familjehemssekreterare och familjehem har fått möjlighet att mötas och diskutera utifrån ett gemensamt förhållningssätt. De uttrycker att samarbetet, relationerna och förståelsen har ökat. Familjehemmen var särskilt tacksamma för att få utbildning i TMO.

Utbildningen kommer påverka och påminna mig om min inställning till barns beteende. Att fokusera på varför och inte vad de gör 'fel'.

Socialsekreterare

UTVÄRDERING

Under 2018 har professionella inom skolan, socialtjänsten, förskolan och andra verksamheter lyft att Rädda Barnens utbildningar i TMO håller god kvalitet. Många deltagare har under året även gett uttryck för att fler verksamheter och målgrupper i Sverige behöver utbildas i TMO.

Professionella berättar för oss på Rädda Barnen att de upplever att kunskapen om trauma är bristfällig i samhället, att många barn och unga upplever stress samt att barn och ungas psykiska ohälsa är utbredd och kryper ner i ålderrarna. De berättar också om hur barn och unga som flytt till Sverige hamnar i kläm mellan olika myndigheter samt att deras rättigheter, tex. rätten till vård, inte tillgodoses.

SAMARBETEN 2018

SKOLVERKET

Sedan år 2017 har Rädda Barnens TMO-verksamhet samarbetat med *Enheten för nyanländas lärande* på Skolverket. 2018 genomförde vi på uppdrag av Skolverket 31 kompetensutvecklingsprogram på grundskolor och gymnasieskolor i hela Sverige. Inom ramen för detta samarbete har 868 personer utbildats år 2018. Kompetensutvecklingsprogrammet i TMO riktat till skolan består av fyra steg som löper över en termin. Med en tvådagarsutbildning som grund följer bland annat utbildning av särskilda TMO-ambassadörer, utbildning i empatitrötthet samt konsultationer. Under konsultationerna får personalgruppen öva på att använda TMO i det vardagliga arbetet.

Det kanske viktigaste är att vi har fått ett gemensamt språk som vi kan använda när vi pratar om de här sakerna. Vi använder samma begrepp och vet vad de står för och det ger en trygghet. Utbildningen är relevant inte bara för nyanlända med traumatiska upplevelser bakom sig, utan för alla elever som har det svårt eller är stressade i skolan.

Skolsköterska

Kompetensutvecklingsprogrammet för skolpersonal är utvecklat efter skolans behov och förutsättningar. Programmet utformades med målsättningen att ge varje deltagande skola möjlighet att implementera TMO. Utformningen utvecklades enligt Howard Baths och Diana Boswells rekommendationer och erfarenheter; utvärderingsarbete utfört av Göteborgs universitet samt Socialstyrelsens sammanställning om implementering. Under 2018 har Linnéuniversitetet utvärderat kompetensutvecklingsprogrammet med ett resultat som visar att utbildningen har god forskningsgrund, håller hög kvalitet, ger deltagare ett gemensamt språk samt stärker relationen mellan lärare och elever.

STATENS INSTITUTIONSSTYRELSE (SIS)

Sedan 2017 samarbetar Rädda Barnens TMO-verksamhet med SiS. 2018 genomförde Howard Bath en train-the-trainer utbildning för psykologer inom SiS, där 15 personer deltog. Utbildningen möjliggjorde för psykologerna att kunna utbilda personal inom SiS i TMO med hjälp av Rädda Barnens material. Rädda Barnen har därefter haft uppföljande utbildningsdagar tillsammans med SiS och kontinuerligt stöttat de utbildade utbildarna med utbildningsmaterial och vägledning.

MYNDIGHETEN FÖR UNGDOMS- OCH CIVILSAMHÄLLESFRÅGOR (MUCF)

Under 2018 fortsatte Rädda Barnens TMO-verksamhets samarbete med MUCF. Sedan 2017 har vi föreläst om TMO för personer som möter unga nyanlända på 20 regionala heldagar, varav 9 2018, i samband med MUCF:s lansering av vägledningmaterialet *Youmo i praktiken*.

SAVE THE CHILDREN INTERNATIONAL (SCI)

I maj 2018 höll Rädda Barnens TMO-verksamhet ett webinar i TMO för Save the Children International. Totalt deltog 13 deltagare från *MHPSS Specialist Group* och *Children without Appropriate Care Specialist Group*. Syftet med detta webinar var för de internationella deltagarna att se om och hur TMO kan tillämpas i mer humanitära kontexter där SCI verkar.



VI PÅ

TRAUMAMEDVETEN OMSORG



GRUPPCHEF
PERNILLA REMPE
SJÖSTEDT



SAMORDNARE
SANDRA
TORSTENSSON



HANDLÄGGARE/UTBILDARE
AMANDA
ANGELÖW



ADMINISTRATÖR
ANDREA
KARLTORP



UTBILDARE
MALIN
LINDHOLM



UTBILDARE
LOVISA
BONERFÄLT



UTBILDARE
THERESIA
FORSBERG



UTBILDARE
ANNA
ÖHLUND



UTBILDARE
JONAS
KARLSSON



UTBILDARE
MAUD
JONSSON



UTBILDARE
KAMILLA
ASP



UTBILDARE
ANNA
HELLBERG



UTBILDARE
ANTONIA
KLEIN



UTBILDARE
DANIELA
MUSAZZI



UTBILDARE
CHRISTOFFER
ANDERSSON FAHLSTRÖM

Rädda Barnen
Traumamedveten omsorg
Ledeburgsgatan 5,
211 55 Malmö
Telefon: 08-698 90 00
Mail: infoTMO@rb.se
www.raeddabarnen.se/tmo