

MÅNADSBREV PROJEKTET LYSSNA PÅ MIG!

Sommaren nalkas, och även Lyssna på mig!-projektet har nått någon form av midsommartid i det att vi funnits i 1,5 år och kommer att finnas lika länge till. Om detta handlar intervjun med vår projektledare Sandra. Som vanligt berättar vi också om vad som hänt på sistone och vad som är på gång. Den här gången tittar vi även lite extra på statistiken över hur många som ringt till Rädda Barnens Stödlinje under januari till maj.

Det här blir det sista månadsbrevet inför sommaren. Vi återkommer igen när höstterminen drar igång. Tills dess önskar vi er en glad sommar!



På gång i Ensamkommandes Förbund Stockholm

Under maj har Ensamkommandes Förbund varit på ett mycket lärorikt ledarskapsläger i Malmö med organisationen CISV – en organisation som vi hoppas ha fler utbyten med framöver.

Förbundet har även arrangerat en ”soppföreläsning” om psykisk (o)hälsa med föreläsare Håkan Jarmar och mat från Soppköket. Även där hoppas vi på fler intressanta tillfällen att mötas.

Under sommaren planerar vår tjejgrupp att bjuda in till grillkvällar där alla våra medlemmar kan mötas. Mer information om våra sommaraktiviteter kommer inom kort på

[facebook.com/ensamkommandesforbundstockholm](https://www.facebook.com/ensamkommandesforbundstockholm)

OBS! Ensamkommandes Förbund Stockholms Kompissvarare har nytt telefonnummer och öppettider: Nu ringer du gratis till oss på

0200 812 813

Vi svarar lördag- måndag kl 16-18.
Vi är unga som stöttar andra unga.



Bild: Projektledare Sandra Akiwumi-Lundstedt Fotograf: Åsa Ljusenius

Lyssna på mig! går in i andra halvlek: projektledare Sandra reflekterar

Sandra, Lyssna på mig!-projektet har nu nått halvtid. Hur känns det när du tittar tillbaka på ett och ett halvt år?

– Tiden har gått fort. Samtidigt känns det som om vi hunnit med så otroligt mycket under den tid som varit. Jag är otroligt stolt över allt vi åstadkommit tillsammans. Och när jag säger ”vi” så menar jag inte bara anställda inom Lyssna på mig!, utan också alla de ungdomar vi arbetar tillsammans med och alla våra samarbetspartners. Vi har tillsammans möjliggjort ungdomars eget påverkansarbete i stora sammanhang som Almedalen och Solutions Summit. Och vi har gett enskilt stöd till så många individer genom vår Stödlinje. Studien som vi just gjort, där vi tittat på vad unga säger om det arbete vi gör, känns som en bekräftelse på att allt det hårda arbete vi lagt ner är viktigt.

Det låter ju riktigt positivt! När tog uppdraget att leda projektet, hur trodde du då att det skulle bli? Var det ungefär såhär du tänkt dig?

– Både och. Jag såg framför mig ett projekt med mycket potential. Samtidigt hade jag nog inte förväntat mig att vi skulle göra så mycket mer än vad som stod i projektansökan. Påverkansrådet till exempel var en ganska liten del i projektansökan, medan det har varit en jättestor del i projektet under den tid som hittills varit. De ungdomar som vi samarbetat med genom Påverkansrådet och genom Ensamkommandes Förbund har åkt land och rike runt för att dela sina tankar om hur mottagandet i Sverige behöver förbättras. Jag tror att det faktum att så många velat lyssna på dem både handlar om att de är otroligt kompetenta, men också om det faktum att det inte är så många unga som ges plats att delta i påverkanssammanhang. Vi vuxna behöver bli bättre på att ge barn och unga arenor där de får vara med och försöka påverka på riktigt.

Från där du står nu idag, vad skulle du säga är det som gör att det här projektet känns roligt och meningsfullt för dig att leda och vara en del av?

– Att få ha kollegor som är så otroligt kompetenta och som liksom jag själv brinner för att göra skillnad för barn, det är det som gör det roligt och meningsfullt. Jag tror att det är just det som gör att Lyssna på mig! fungerar så bra och gör skillnad för barn varje dag.

Slutligen, om du blickar framåt, vad kan Lyssna på mig! se fram emot under den närmaste tiden?

– Förra året var för oss inom Lyssna på mig! nästan som ett konstant 100-meterslopp. Vi hade ett otroligt högt tempo, gjorde jättemycket mer än vad projektplanen sa att vi skulle. Vi pratade med massor av barn, samarbetade med massor av barn och jobbade otroligt hårt med påverkansarbete. I år är vårt fokus lite annorlunda. Vi har under det första halvåret utvärderat det vi gjorde förra året, för att kunna lära och bli ännu bättre på det vi gör. Under andra delen av året ska vi nu analysera all den kunskap som vi inhämtat hittills för att dela den vidare med andra.

Vi är också inne i en process där vi planerar och bygger för en slags överlevnad av Stödlinjen efter att Lyssna på mig! tar slut. Men allt detta sker såklart parallellt med att ordinarie verksamhet inom Stödlinjen, Ensamkommandes Förbund och påverkansområdet pågår.

Feedback från ungdomar i studie

Ni som läst tidigare månadsbrev minns kanske att vi snart publicerar en studie där vi samlat in feedback från barn och unga som vi kommer i kontakt med i Lyssna på mig!-projektet genom våra verksamheter? Håll utkik efter den på www.raddabarnen.se/helpline

Studien om återvändande till Afghanistan

Som vi skrivit om tidigare gör Rädda Barnen också en intervjustudie med barn, unga och föräldrar som återvänt till Afghanistan. Vi återkommer med mer info om den efter sommaren.

Samtalsexempel från Stödlinjen

En mamma till en tonårig kille ringer och berättar att hennes son har försökt begå självmord. Mamman är bedrövad och rädd att han ska försöka igen.



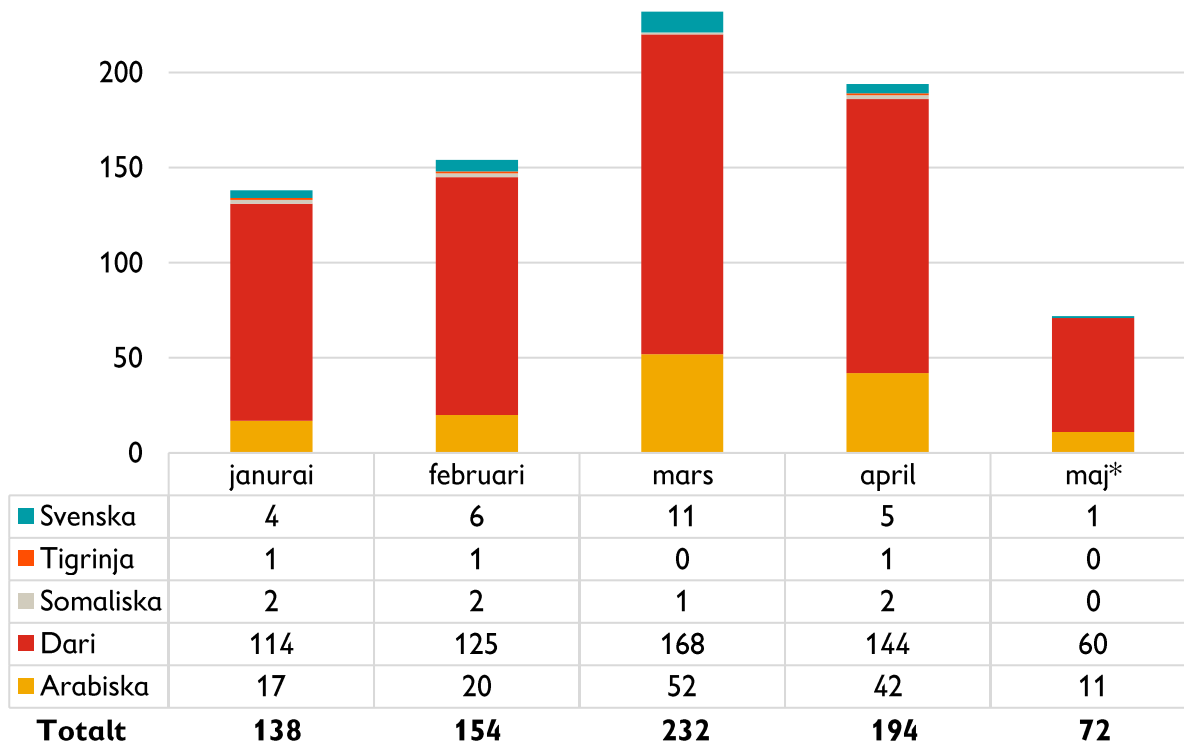
Hon misstänker att hennes son börjat ta droger eller något annat, för han ser inte frisk ut och han har börjat sova borta allt oftare. Hon berättar också att han betar sig nervöst och att han stundtals inte vill kännas vid sin familj.

Mamman frågar om råd, vad hon som förälder kan göra för sin son. Hon upplever att hon inte räcker till, och säger att hon känner sig som en dålig mamma. Hon berättar också att sonens mående och beteende påverkar hela familjen, särskilt hans småsyskon.

Jag lyssnar på henne, låter henne få prata ut, för jag hör hur det som hänt tynger henne. Sen säger jag till henne att hennes son behöver få hjälp, han behöver få träffa en psykolog eller läkare. Mamman bör därför kontakta en vårdcentral. Jag råder henne också att kontakta socialtjänsten i sin kommun. De kan utvärdera sonens och familjens situation och hjälpa dem på bästa sätt.



Statistik över samtal till Rädda Barnens Stödlinje 2018



*Notera att vi inte längre erbjuder samtalsstöd på somaliska och tigrinja i maj, pga få samtal tidigare månader.

Kontaktuppgifter

Projektsamordnare Sandra Akiwumi-Lundstedt nås på sandra.akiwumi-lundstedt@rb.se

Verksamhetsledare för Stödlinjen, Eva Harnesk nås på eva.harnesk@rb.se

Verksamhetsutvecklare som jobbar med Lyssna på mig!-projektets mål gällande Ensamkommandes Förbund, Faryana Asghari nås på faryana.asghari@rb.se

Rädda Barnens Stödlinje riktar sig till barn, unga och föräldrar som flytt till Sverige.

Linjen nås på **0200-77 88 20 vardagar kl 15-18**. Stödlinjen erbjuder anonymt och kostnadsfritt samtalsstöd på arabiska, dari, pashto, svenska och engelska.

Läs mer på:
www.raddabarnen.se/helpline

Samverkanspartner och finansiär

Projektet Lyssna på mig! drivs av Rädda Barnen i samverkan med Ensamkommandes Förbund. Ensamkommandes Förbund är en rikstäckande politiskt och religiöst oberoende ideell förening som drivs av och för ungdomar som har flytt till Sverige. Lokalförbund finns i flera städer runt om i landet.

Rädda Barnens Stödlinje och Rädda Barnens Påverkansråd är andra delar i projektet. Projektet startade i december 2016, pågår i tre år och finansieras av Arvsfonden.

