

MÅNADSBREV

PROJEKTET LYSSNA PÅ MIG!

November har varit en intensiv månad, *Lyssna på mig!* har deltagit under MR-dagarna i Stockholm och haft ett seminarium tillsammans med Bris. En föräldrakurs för arabisktalande har startats upp i Sollentuna och Ensamkommandes förbund Stockholm har haft aktiviteter för sina medlemmar. Vi ska inte heller glömma att Stödlinjen fyller tre år! Mitt i allt detta har Rädda Barnens huvudkontor även lyckats flytta till nya fina lokaler vid Alviks strand, Gustavslundsvägen 141 är vår nya besöksadress.

Stödlinjen fyller tre år, seminarium tillsammans med Bris

I slutet av november anordnade vi ett seminarium tillsammans med Bris. Det inleddes med att Eva Harnesk och Hania Kutabi från Stödlinjen berättade om de samtal vi fått under de tre år

som Stödlinjen funnits och vilka lärdomar vi tar med oss. Ola Mattson, sverigechef på Rädda Barnen var också på plats och berättade om hur det var hösten 2015 och hur Stödlinjen startades upp för att stötta de barn och föräldrar som kom till Sverige. Magnus Jägerskog, generalsekreterare på Bris talade om vikten av samarbete mellan organisationer och såg fram emot samarbetet med Rädda Barnen och överlämningen av Stödlinjen till Bris som kommer att ske om ett år. Seminariet avslutades med en panel med Ola Mattson, Magnus Jägerskog, Benjamin Fayzi från Ensamkommandes förbund Stockholm, Amir Hashemi-Nik från Länsstyrelsen och Carina Vesterlind från IVO. Panelen talade bland annat om vikten av att kunna erbjuda ett flerspråkigt stöd, att det finns representation och kulturkompetens bland de som svarar samt att de som svarar är tydliga med vilken hjälp de kan erbjuda och inte.



Panelssamtal från Moderator Sofia Rasmussen, Ola Mattson, Carina Vesterlind, Benjamin Fayzi, Magnus Jägerskog och Amir Hashemi-Nik. Foto: Rädda Barnen.

MR-dagarna i Stockholm

Eva Harnesk, verksamhetsledare för Stödlinjen och Benjamin Fayzi, ordförande för Ensamkommandes förbund Stockholm höll ett seminarium under MR-dagarna med titeln *Vi flydde från våld, vad händer med oss nu*. Under seminariet lyftes röster från unga i våra verksamheter om våld som de upplevt i hemlandet, under flykten och som de även drabbas av här i Sverige. Vi avslutade med att tala utifrån våra erfarenheter kring hur en kan arbeta för att ge dessa unga ett bättre bemötande i sin yrkesroll. Till exempel genom att ha traumaförståelse, lyssna, rusta dem så gott det går samt att hänvisa vidare vid behov.

Föräldrakurs i Sollentuna

I Stödlinjen får vi många samtal från arabisktalande föräldrar. Ofta vill de ha information om olika myndigheter i Sverige eller har frågor om problem relaterade till att vara familj i ett nytt land. Därför har två av våra samtalsstödjare nu startat upp en föräldrakurs för arabisktalande föräldrar i samarbete med Sollentuna kommun. Gruppen kommer att ses en gång i veckan under åtta veckor för att tala om hur det är att vara förälder i Sverige och för att få redskap att bättre förstå och hantera sina och barnens känslor. Deltagarna kommer under kursens gång att få göra övningar och reflektera i grupp, men det ges också möjlighet till individuellt stöd.

”Jag har gått flera kurser som kommunen ordnat tidigare, men det här är första gången som jag har fått utrymme att berätta vad jag själv känner för någon som förstår mig på rätt sätt.”

Deltagare i föräldrakursen

Vår förhoppning är att kursen i förlängningen kommer att öka hela familjens välbefinnande och känsla av egenmakt. Vi genomför denna

kurs nu, mot bakgrund av det vi sett i Stödlinjen, och hoppas att kunna genomföra den fler gånger och på fler ställen om den visar sig möta behoven hos deltagarna på ett bra sätt. Vi berättar mer om föräldrakursen i vår!



Benjamin Fayzi och Eva Harnesk talar på MR-dagarna Foto: Rädda Barnen.

Ensamkommandes Förbund Stockholm

Under november har Ensamkommandes förbund Stockholm haft läxläsning, spelat paintball, haft engelskt språkcafé och CV-workshop för sina medlemmar.

Ordförande Benjamin Fayzi medverkade även tillsammans med Lyssna på mig! under MR-dagarna och deltog i panelen vid seminariet som Lyssna på mig! anordnade tillsammans med Bris.

På jullovet kommer det bland annat finnas tillfällen att prova på simhopp för medlemmarna. Läs på Ensamkommandes förbund Stockholms Facebooksida för mer information om de olika aktiviteterna

<https://www.facebook.com/ensamkommandesforbundstockholm/>

Ensamkommandes förbund Stockholm letar fortfarande efter ny lokal!

Vid årsskiftet kommer verksamheten behöva nya lokaler. Tipsa gärna verksamhetsutvecklare Faryana om du vet någon lokal i Stockholm: faryana.asghari@rb.se

Samtal till Stödlinjen under november

Under november har vi tagit emot 99 samtal i Stödlinjen. 80 av dessa var på dari, 14 på arabiska, 3 på svenska, 1 på engelska och 1 på pashto. 14 av de som ringt var under 18 år, 50 var 18–21 år. 7 var 21–25 och 24 samtal var från personer över 25 år, främst föräldrar. 4 personer sa inte hur gamla de var.

Samtalsexempel från Stödlinjen

Samtal på arabiska

En pappa ringer och berättar att socialtjänsten har placerat hans 16-åriga dotter. Dottern har rymt från det skyddade boendet flera gånger och vill bo hemma istället. Pappan har överklagat socialtjänstens beslut och frågar mig vad som kommer att hända nu. Han vill lära sig mer om hur socialtjänsten fungerar, hur lagarna ser ut och vilka rättigheter och skyldigheter han har som förälder i Sverige.



”Hur kan vi som föräldrar fostra våra barn på ett bra sätt enligt svenska lagar?”

Pappa till Stödlinjen

Han undrar ”Hur kan vi som föräldrar fostra våra barn på ett bra sätt enligt svenska lagar?”. Jag försökte stärka honom genom att säga att socialtjänstens placering av deras dotter inte nödvändigtvis behöver betyda att de är dåliga föräldrar, men att det kan hjälpa både honom och dottern om de försöker samarbeta med socialtjänsten. Jag gav honom också råd om var han kan hitta mer kunskap om föräldraskap i Sverige.

Samtal på dari

En ungdom ringer oss och berättar att han kom till Sverige 2015 knappt 14 år gammal. Han saknade dokument och kunde varken bevisa sin ålder eller identitet och blev registrerad som över 18 år. Mot sin vilja blev han därför placerad på ett boende för vuxna män. Efter en lång asylprocess och väntan fick han tre avslag.

”Det finns ingen jag kan prata med och jag litar inte på någon, istället håller jag mina svåra känslor för mig själv”

Kille 17 år som ringer till Stödlinjen

Sedan två år lever han gömd utan papper och är rädd för att gå ut och för att polisen ska ta honom. Han säger att han känner sig oönskad, som en börda för samhället och att han försökt ta sitt liv flera gånger. Han har inte berättat för sina vänner om avslagen eller att han lever gömd. Han säger att han är rädd att de ska håna honom för det. Det finns ingen han kan prata med och han litar inte på någon, istället håller han sina svåra känslor för sig själv. När han har försökt söka professionellt stöd har han inte kunnat boka en tid eftersom han saknar identitetshandlingar.

Han känner sig mycket hjälplös och deprimerad. Han tycker att han förlorat viktiga år av sitt liv och är oroad över sin framtid. Han säger att han inte kan åka till Afghanistan för där riskerar han att bli dödad. Vi hade ett långt samtal, han hade inte berättat för någon om sin situation och hur han känner tidigare.



Han sa att han tyckte det var skönt att kunna dela med sig. Jag sa till honom att söka professionell hjälp och tipsade om organisationer som

arbetar med personer som lever utan papper. Han sa att han inte var redo för det ännu, men att han ska ringa oss igen.

Stödlinjens öppettider under julhelgen

Stödlinjen har stängt 24, 25, 26, 31 december samt 1 januari.
Annars svarar vi som vanligt alla vardagar klockan 15–18.

God jul och gott nytt år!

Kontaktuppgifter

Projektsamordnare Sandra Akiwumi-Lundstedt
nås på sandra.akiwumi-lundstedt@rb.se

Verksamhetsledare för Stödlinjen,
Eva Harnesk nås på eva.harnesk@rb.se

Verksamhetsutvecklare som arbetar med
Lyssna på mig!-projektets mål gällande
Ensamkommandes förbund, Faryana Asghari nås
på faryana.asghari@rb.se

Samverkanspartner och finansier

Projektet Lyssna på mig! drivs av Rädda Barnen i samverkan med Ensamkommandes Förbund. Ensamkommandes Förbund är en rikstäckande politiskt och religiöst oberoende ideell förening som drivs av och för ungdomar som har flytt till Sverige. Lokalförbund finns i flera städer runt om i landet.

Rädda Barnens Stödlinje och Rädda Barnens Påverkansråd är andra delar i projektet. Projektet startade i december 2016, pågår i tre år och finansieras av Arvsfonden.

Rädda Barnens Stödlinje riktar sig till barn, unga och föräldrar som flytt till Sverige.

Linjen nås på **0200-77 88 20 vardagar klockan 15–18**. Stödlinjen erbjuder anonymt och kostnadsfritt samtalsstöd på arabiska, dari, pashto, svenska och engelska.

Läs mer på:

www.raddabarnen.se/helpline



Rädda Barnen