



## Guide för att jobba med Stopp! Min Kropp! – i skolan

Både Barnkonventionen och den svenska läroplanen slår fast barns rätt till stöd och hjälp i frågor som rör kroppen, integritet och samtycke. Därför finns det här materialet. Vi vill att det ska vara ditt stöd och din hjälp på vägen.

**Stopp! Min kropp! består av sex teman.**

Till vart och ett av temana finns:

- animerad film
- frågekort
- faktakort
- aktivitetskort

Till fakta- och aktivitetskorten hör även PDF-versioner att använda med barnen eller kanske sätta upp i klassrummet. [Här hittar du allt samlat](#)



**1. Lätta och jobbiga känslor:** Syftet med temat är att beskriva och berätta om känslolivet. Att vi kan känna olika känslor samtidigt och att de kan ändras snabbt. Till exempel att något först kan kännas pirrigt och bra, men efter en stund jobbigt och äckligt.



**2. Min alldeles egna kropp:** Ett tema som stärker barnens upplevelse av att bestämma över sin egen kropp. De får lära sig att sätta namn på sina privata kroppsdelar och en ökad förståelse för vad som är okej och inte okej.



**3. Stopp! Min kropp!:** Barn som lär sig lyssna på andras signaler lär sig också att lyssna på sina egna känslor och att sätta gränser för sig själv. Temat belyser vikten av att förstå gränser och integritet – både egen och andras. Innebörden av begreppet samtycke förklaras.



**4. Det här är förbjudet:** Temat berör uttrycket sexuella övergrepp och vad det betyder. Att det är fel och olagligt, att det aldrig är barnets fel och att vuxna finns för att skydda och hjälpa dem.



**5. Bra och dåliga hemligheter:** Temat lyfter bra och dåliga hemligheter och att barn alltid får berätta om dåliga hemligheter för vuxna – även om de lovat att inte säga något. I materialet finns även förslag på vilka barnen kan vända sig till vid behov



**6. Trygg på nätet:** Nätet är en stor del av barns vardag. I detta tema får barnen information om saker som kan hända kopplat till kroppen och gränser på nätet samt hur de kan hantera detta. Vikten av att våga ta hjälp av en vuxen om något obehagligt händer betonas.

### Förberedelse och kunskap för vuxna

- Handledning – [Stopp! Min kropp! i skolan](#)

### Föreläsningar och seminarier

- Föreläsning – [Stopp! Min kropp! i lågstadiet](#)
- Stopp! Min kropp! – [konferensen](#)
- UR Samtiden – [Stopp! Min kropp!](#)
- [Att prata med barn om kroppen, gränser och samtycke](#)
- [Att jobba i skolan med kroppen och gränser](#)

### Vägledningar

- [Stopp! Min kropp! Vägledning](#)
- [Vägledning Nätsmart](#)
- [Vägledning: Vid oro för ett barn](#)

Läs mer på [www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp](http://www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp)

### Information till vårdnadshavare

Förslag på information till vårdnadshavare om att ni arbetar med Stopp! Min kropp! hittar [här](#).

### Utvärdering

Det finns en mall för [utvärdering](#), använd den för att fånga upp barnens tankar.

Du hittar allt att ladda ner här:

[www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp](http://www.raddabarnen.se/stopp-min-kropp)

