

Mognad & Livsutrymme

Stöd materialet Mognad & Livsutrymme har sin bakgrund i ett regionalt projekt som Länsstyrelsen Östergötland beviljade 2011. Projektet genomfördes i samverkan mellan ungdomsmottagningen och elevhälsans medicinska del på en grundskola och pågick under läsåret 2011/12.

Stöd materialet utvecklades sedan 2012-2015 samtidigt som det testades på två skolor i Linköping. Lektionerna som ingår i materialet har nått åtta klasser: Fyra i årskurs fem och fyra i årskurs sex.

Materialet kan användas i ett stärkande och förebyggande arbete på grundskolan och syftar till att:

- Medvetandegöra blivande tonåringar om puberteten, mognad och livsutrymme.
- Möta alla barn i ett tidigt skede och stärka deras resurser.
- Informera barn och unga och samtala om barns rättigheter. Beställ eller ladda ner "Mognad & Livsutrymme" på hedersfortryck.se

Till Mognad och livsutrymme hör två presentationer i pdf som kan laddas ner på Länsstyrelsen Östergötlands webbplats hedersfortryck.se:

1. Mognad och livsutrymme – Puberteten
2. Mognad och livsutrymme – Barns rättigheter

Ung och fri eller?

”Ung och fri – eller?” är ett studiematerial som bygger på en lärares erfarenheter och lärdomar från arbetet med Arkan Asaads roman ”Stjärnlösa nätter”.

Med hjälp av romanen startades en process där gymnasieelevers syn på familjens förväntningar, tvångsgifte, kön, makt, sexualitet och kulturella föreställningar kom upp till ytan och kunde behandlas i undervisningen. Materialet är avsett för lärare och andra som vill arbeta förebyggande mot hedersrelaterat våld och förtryck och det innehåller bland annat tillvägagångssätt, resultat, reflektioner om svårigheter och utmaningar ur lärarens perspektiv samt förslag på övningar. I materialet finns även en sammanfattning av bokens olika kapitel med förslag på citat att använda.

Studiematerialet ”Ung och fri – eller?” kan beställas eller laddas ner från Länsstyrelsen Östergötlands webbplats www.hedersfortryck.se.

De stympade barnen

Under våren 2014 publicerades en artikelserie om könsstympning i Norrköpings Tidningar. Nu finns det en specialbilaga med samtliga artiklar samlade som kan beställas hedersfortryck.se (Publikationer). Tidningsbilagan innehåller artiklar med kvinnors egna berättelser om hur de utsattes och vilka konsekvenser de lever med. Dessutom finns artiklar där bland annat åklagare, polis, socialtjänst och elevhälsovård kommer till tals.

Tidningsbilagan kan med fördel användas i undervisningen.

Du är född till att göra skillnad

Melissa Delirs bok "Du är född till att göra skillnad" (2014) kan ses som ett långt, innehållsrikt och personligt brev till läsaren – inte minst flickor som själva lever med hedersrelaterade normer. Här får vi möta en ung kvinna som generöst, ärligt och med hopp i rösten vill dela med sig av sina erfarenheter.

Läs boken

[Ladda ner Melissa Delirs bok "Du är född till att göra skillnad" \(2014\) på Länsstyrelsen Östergötlands webbplats.](#)

Hon inbjuder oss till att följa med henne in i sin berättelse från det ögonblick hon rymde hemifrån med femton kronor på fickan som hon hade lånat av sin syster till där hon är i dag som färdigutbildad idrottslärare med egen lägenhet, körkort och bil.

Vägsträckan Melissa har gått mellan då och nu är minsann ingen enkel raksträcka. Ibland låg dimman tjock framför henne då hon inte visste vem hon var eller vart hon var på väg. "Jag ville varken gå ut genom livets dörr som var min framtid eller gå tillbaka till det som skadade mig. Jag visste inte riktigt vad jag kände. Det var för många känslor som kvävde min själ och som förlamade mitt sunda förnuft." skriver hon.

Melissa berättar om förlamande ögonblick av ensamhet, hemlängtan, hopplöshet. Men också om de små vardagsstegen som fick henne på fötter igen, och fortsätta gå – ibland även med fasta steg, med kampvilja och envishet.

Längs med vägen fanns också hjälp att få, goda människor och varma vänner som gav henne stöd. "Genom mina ord är jag inte långt borta från dig." skriver Melissa i sitt långa brev till en syster som befinner sig i en situation som liknar hennes.

KÄRLEKEN ÄR FRI



Hon önskar vara en sådan medsyster längs med vägen, en som känner tårarna därför hon själv sörjer över det förflutna, en syster som vet mycket om vreden och hur den kan bli till en god kraft i skapande av den framtid som varje flicka och kvinna har rätt till.