

CHECKLISTA

Starta i gång arbetet med krisberedskap och akut barnkrisstöd

Här får du en snabb översikt över hur man startar upp arbetet med krisberedskap och akut barnkrisstöd. Punkterna behöver inte göras i den ordning de står. Med fördel sätter ni igång med flera spår samtidigt. Gör man en sak i taget kan det dra ut på tiden.

❑ Läs handboken

Handboken är vår utförliga guide som berättar vad vårt uppdrag är och hur vi arbetar med krisberedskap och akut barnkrisstöd.

- Skumma igenom den och använd den som uppslagsbok, ni behöver inte läsa den pärm till pärm direkt. Ansvariga behöver läsa den i sin helhet.
- Tips! Lokalföreningen i Lerum-Alingsås har gjort det som en studiecirkel där de har läst och diskuterat delar av handboken på sina styrelsemöten under en period.

❑ **Rekrytera medlemmar och volontärer**

9 av 10 personer i samhället vill ställa upp i kris. Men bara 11 % har gjort en ideell insats i samband med en kris. Det innebär en stor möjlighet för Rädda Barnen att engagera nya volontärer och aktiva medlemmar – särskilt eftersom det handlar om ett aktuellt ämne och ett konkret uppdrag som lockar nya målgrupper.

- Att nå ut med information om uppdraget och få in och hantera intresseanmälningar tar tid, sätt igång så snart som möjligt även om allt annat inte är på plats ännu.
- Var beredda på att snabbt ta hand om intresseanmälningar, stötta i att bli startklar och kunna guida vidare till kommande utbildningar. [Här finns information om att bli startklar >>](#)

❑ **Gå utbildningarna och delta i nationella nätverket**

Innan man är färdig barnkrisstödjare måste man gå vissa utbildningar.

- [Webbutbildningen Krisstöd till barn](#), ca 40 min på lätt svenska, gör när det passar, *obligatorisk*
- Barnkrisstödjarutbildningen, 2 kvällar á 3h, *obligatorisk*
- Nationella nätverksträffar för ökad kunskap, inspiration & erfarenhetsutbyte
- [Aktuella tillfällen finns i kalendern](#)
- För den som vill grotta ner sig mer finns flera relevanta webbkurser hos Röda Korset, på samma plattform där vår gemensamma webbutbildning Krisstöd till barn ligger. Dessa är frivilliga och inte nödvändiga i början av ert arbete.

❑ Gör en krisberedningsplan och riskanalys

Det är er konkreta plan för vår uppgift, vem som gör vad och hur, kontaktuppgifter osv om det händer en kris.

- Gör den i lokalföreningen, distriktet och gärna tillsammans med kansliet – i den konstellationen som passar er bäst. Mall finns här >>
- Gör en riskanalys för trygg och säker verksamhet – [inspireras av hur de gjort i Malmö >>](#). Gör en som ni sedan enkelt kan uppdatera inför en eventuell insats.
- Skicka till er verksamhetsutvecklare och rådgivare krisberedskap och akut barnkrisstöd på nationell nivå. Då får vi en bild av Rädda Barnens samlade förmåga.

❑ Förbered er praktiskt - sätt samman er barnkrisstödsväska

Beställ, köp eller få sponsring för det material ni behöver och kom överens om vart det ska finnas för att vara lättillgängligt att hämta i samband med en skarp insats.

- Västar, ryggsäck mm ([via webshopp](#))
- Tryckt material att dela ut ([via webshopp](#))
- Övrigt material införskaffas på egen hand lokalt

❑ Initiera lokal samverkan – hur gör man det?

Svensk krishantering bygger på samverkan. Ingen kan ensam avvärja eller hantera en kris.

- Kartlägg era nuvarande kontakter
- Vilka aktörer finns lokalt hos er som är relevanta? (kommun, polis, räddningstjänst, andra ideella föreningar som Röda Korset, trossamfund, bygdegårdar, scouterna mfl)
- Ta kontakt och bjud in till samtal eller delta i lokala sammanhang som kommunens POSOM/krisstödsgrupp, beredskapssamordnare, trygghetspunkter och delta i beredskapsveckan
- Öva tillsammans – bland det viktigaste för att vara redo i händelse av kris

❑ Hur behåller vi engagemanget mellan skarpa insatser?

Kriser händer inte hela tiden, därför behöver vi fundera ur vi bibehåller engagemang hos barnkrisstödarna över tid. Vissa är nöjda med ett uppdrag som är vid behov och fåtal gånger per år, många behöver mer. Vi jobbar bredare än med insatser vid kris. Vi arbetar för att långsiktigt förbättra barns rättigheter och delaktighet i samband med kriser.

- Håll igång, tex genom trygghetsvandringar. Det bygger förtroende och erfarenhet inför en kris.
- Lokal samverkan: delta i relevanta nätverk och träffar, öva och bygg relationer
- Kompetensutveckling: öva genom case eller rollspel, gå fördjupningskurser internt och externt.

- o Arbeta med barns delaktighet och att säkerställa barnrättsperspektivet i krisberedskapsarbetet.

Stöd och frågor

Hur stödet ser ut i er region/ort kan variera och förändras över tid. Ni kan alltid få hjälp av er verksamhetsutvecklare och/eller Mikaela Wikström, rådgivare krisberedskap och akut barnkrisstöd på mikaela.wikstrom@rb.se. Vid behov lotsar de er vidare.

Mer information

- Verktygslådan på medlemssidorna >> [Verktgslåda - Krisberedskap och akut barnkrisstöd - Rädda Barnen](#)
- Vår externa sida om akut barnkrisstöd>> [Psykologisk hjälp för barn i kris - Rädda Barnen](#)

