



## ***Vill du veta mer*** om Rädda Barnen i Örebro län?

Anstalten Kumlas arbete med mottagande av barn och unga på deras nya barn- och ungdomsavdelning?

Hur vuxna kan möta barn som varit med om skrämmande händelser genom att lugna, lyssna, stärka?

## ***Välkomna!***

**När:** 23 september 2026 kl, 17.30 – 20.00 (Program 18.00 - 20.00)

**Var:** Immanuelskyrkan i Örebro, Karlsdalsallén 35, 702 41 Örebro

**Vem:** Alla som är intresserade av Rädda Barnens arbete och som vill veta mer om hur man kan bli en viktig vuxen för barn och unga. Det gäller även medlemmar, Barnkrisstödjare och andra som redan är engagerade inom Rädda barnen.

**Anmälan:** Anmäl dig genom ett mail till [ordf.df.orebro@medlem.rb.se](mailto:ordf.df.orebro@medlem.rb.se) senast den 18 september. Ange ev. specialkost vid anmälan. Ingen kostnad att delta!



**Program:**

17.30 Vi bjuder på kaffe/te och smörgås

18.00 Välkommen, kort inledning om Rädda barnen - Cecilia Ljung, ordförande Rädda Barnen distrikt Örebro

**18.05 *Hur kan vi möta barn som varit med om skrämmande händelser?* - Theresia Forsberg**

Våra relationer blir extra viktiga vid kris. Du som viktig vuxen kan göra skillnad för barn när något skrämmande har hänt.

Theresia Forsberg som är utbildare på Rädda Barnen kommer att presentera: Lugna, lyssna, stärk – psykologisk första hjälp för barn i akut kris. Hon kommer beskriva hur vuxna kan stötta barn i syfte att underlätta återhämtning och stärka motståndskraft mot att utveckla psykisk ohälsa efter allvarliga påfrestningar.

18.50 Paus

**19.05 *Hur har anstalten Kumla arbetat med förberedelse och mottagande av barn och unga?* - Isabella Thunberg**

Anstalten Kumla har säkerhetsklass 1 och ligger i utkanten av Kumla. På anstalten finns numera även en barn- och ungdomsavdelning för barn mellan 15 och 17 år.

Isabella Thunberg, biträdande Kriminalvårdschef berättar om anstaltens arbete.

20.00 Tack för ikväll!

**Varmt välkomna med er anmälan till en viktig kväll för viktiga vuxna!**