

# FAKTABLAD BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER VEM KAN DU PRATA MED?

Barn kan få svar på frågor, berätta saker eller få hjälp genom att:

**RING ↓  
BRIS  
116 111**

**PRATA MED GRANNAR**

**PRATA MED EN TRÄNARE**

**PRATA MED EN SLÄKTING**  
Som moster, farfar, äldre syskon eller kusin.

**PRATA MED FÖRÄLDER/BONUS FÖRÄLDER**

**RING POLISEN ↓  
114 14**  
Om något farligt eller olagligt har hänt

**112**  
Om något farligt eller olagligt pågår just nu

**SOC**  
Kontakta Socialtjänsten  
[www.kollpasoc.se](http://www.kollpasoc.se)

**Prata med en kompis, förälder eller förälders kompis**

**Få information på [www.jagvillveta.se](http://www.jagvillveta.se)**

**Prata med ledare på din fritidsaktivitet**

**PRATA MED NÅGON LÄRARE**

**PRATA MED SKOLSKÖTERSKA ELLER KURATOR**

**PRATA MED FRITIDSLEDARE**



# AKTIVITETSBLAD

## BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

### MIN HJÄLPANDE HAND

---

Vem kan du prata med om du behöver stöd eller tröst?  
Skriv deras namn i fingrarna på bilden. Färglägg gärna handen.  
Du kan använda *Vem kan du prata med*-bilden om du vill ha tips på namn.

