

Att samtala med barn och unga om hat och extrema åsikter som viktig vuxen



Rädda Barnen

I tonåren är det inte alltid ens föräldrar man helst vill prata med och då kan du i din roll som ideell vara en viktig vuxen som kan bidra med alternativa världsbilder och ett betydelsefullt socialt sammanhang.

1. Prata med barnet och ta dig tid att lyssna

Känner du oro, ta initiativ till att prata med barnet/ungdomen. Fundera kring förutsättningarna för samtalet så att det finns tid och möjlighet att prata. Ge inte upp även om barnet/ungdomen inte vill prata. Utan fortsatt visa intresse och att du är pratbar.

2. Fråga, lyssna och undvik att konfrontera.

Beskriv din oro och bjud in till ett samtal. Kanske berätta att du reagerade på hur barnet/ungdomen uttryckt sig och fråga var det kommer ifrån, om det är något som har hänt. Försök ställ frågor för att förstå, inte för att tillrättavisa. *”Jag vill gärna förstå hur du tänker, kan du berätta mer?”* Att vilja förstå varför barnet/ungdomen känner som den gör bygger förtroende, det innebär inte att du håller med. Att försvara eller förstärka sina åsikter när någon känner sig konfronterad eller attackerad är ett vanligt beteende.

Håll dig till nyfikna frågor där barnet/ungdomen själv får sätta ord på sina tankar och känslor. Kanske finns det viktig information i anledningarna till att barnet/ungdomen börjat agera annorlunda.

3. Glöm inte bort dig själv

Det är viktigt att även du som vuxen får stöd med att hantera din oro. Har du något bra stöd? Ring oss på Orostelefonen 020-100 200 så kan vi bolla ihop, det är gratis och du är anonym. Om du vill kan vi även undersöka vad det finns för vidare stöd där just du bor. Rädda Barnens Orostelefon om radikaliserings tar emot samtal, inte bara från föräldrar och anhöriga utan även från andra viktiga vuxna som möter barn och unga i deras ideella uppdrag.

Läs mer på
[www.raddabarnen.se/
orostelevonen](http://www.raddabarnen.se/orostelevonen)