



PROJEKTET LYSSNA PÅ MIG! MÅNADSBREV JUNI 2019

Fajaz Dowlatzai, Benjamin Fayzi och Farzana Jafari tillsammans med Stefan Lövfén under Järvaveckan 2019. Foto: EFS



Rädda Barnen

Här kommer det sista månadsbrevet inför sommaren. EFS har som ni ser sprungit på Stefan Lövfén på Järvaveckan, andra omgången av föräldrakursen är avslutad och vi skickar med två save the date inför hösten. Även om månadsbrevet tar sommarlov så har vår stödlinje öppet som vanligt hela sommaren.

ENSAMKOMMANDES FÖRBUND

EFS har under maj haft sina vanliga aktiviteter. 8 juni hade de stor Eid-fest dit 80 personer kom, där firades även årets studenter som fick diplom. Bilden ovan är från Järvaveckan där EFS deltog och där Fajaz, Benjamin och Farzana från EFS styrelse sprang på Stefan Lövfén bland många andra. Under sommaren anordnar EFS sommaraktiviteter, *följ deras facebookside* där de skriver om allt de gör.

NY FÖRÄLDRAKURS

Vi berättade tidigare i våras om föräldrakursen på arabiska som våra samtalsstödjare Hania och Wafaa höll i Sollentuna kommun. Nu har de precis avslutat sin andra omgång av kursen med nya deltagare.

Hur känns det nu efter att ha hållit två kurser?

Jättebra, men vi känner efter varje kurs att deltagarna behöver mer. Nu i senaste kursen la vi till en extra träff om problemlösning, vilket uppskattades av deltagarna. Det vore intressant att även ha en uppföljningsträff för att se hur det går för dem.

Var det något mer ni förändrade efter första kursen?

Vi arbetar en hel del mellan träffarna i kursen för att förbättra och anpassa träffarna kontinuerligt, men en stor förändring vi gjorde var att vi hade mindre teori i den andra omgången och fler grupparbeten och praktiska övningar.

Vad tyckte deltagarna?

De var mycket nöjda, de tyckte

KONTAKTUPPGIFTER

Projektsamordnare

Sandra Akiwumi-Lundstedt nås på:
sandra.akiwumi-lundstedt@rb.se

Verksamhetsledare för Stödlinjen

Eva Harnesk nås på: eva.harnesk@rb.se

Löpande verksamhet för EFS:

Ensamkommandes förbund Stockholm
på Facebook

att de förstod sig själva och sin omgivning bättre efter kursen. Flera deltagare berättade att den fått dem att ändra små saker i vardagen som påver påverkade hela deras liv. De lärde sig att tolka sina känslor och sätta ord på dem, vilket gav dem nya sätt att tänka och hantera händelser i livet. En deltagare berättade även att hennes familj upplevde att hon blivit lugnare och bättre kunde kommunicera vad hon kände, vilket känns kul för oss som ledare.

Blir det fler kurser?

Eftersom deltagarna och till och med deras familjer var så positiva och upplevde förändring så vi hoppas det!

SAMTAL TILL STÖDLINJEN

Under maj har vi tagit emot 31 samtal på dari, 8 på arabiska, 1 på pashto och 1 på svenska. En person var under 18 år, 17 var 18–21 år och 14 samtal var från personer över 25 år, främst föräldrar. 8 personer sa inte hur gamla de var. Av de som ringde var 3 kvinnor och 37 män.

MÅNGA SAMTAL OM GYMNASIELAGEN

Vi får många samtal till Stödlinjen om nya gymnasielagen, särskilt efter filmen som vi skickade med i förra nyhetsbrevet. Många är osäkra på vad som gäller och var de ska vända sig. Vi har nu uppdaterat filmen och ni får gärna fortsätta sprida den så att fler hittar rätt.

Här finns den nya filmen

ETT SAMTAL PÅ ARABISKA

En mamma som är ny i Sverige ringer och berättar att hennes barn som är i förskoleålder är rädd och orolig. Familjen får inte det stöd de behöver från varken socialtjänsten eller BUP. Mamman ringer oss flera gånger, vi lyssnar och stöttar.

”Min dotter är rädd och orolig och vi får ingen hjälp från varken BUP eller socialtjänsten.”

Mamma med litet barn till Stödlinjen

Vi lyckas till slut länka dem till Rädda Barnens centrum för stöd och behandling, dit barnet får komma och få behandling. En psykolog från Rädda Barnen följer även med mamman och barnet till socialtjänsten för att berätta om deras situation, så att de till slut får det stöd de har rätt till.

ETT SAMTAL PÅ DARI

En kille ringer oss och berättar att han kom till Sverige 2015, han fick vänta i över två år på intervju med migrationsverket. Hans familj bor fortfarande kvar i ett konflikttrabbat område i Afghanistan. Han har försökt ansöka om familjeåterförening, men hans familj kan inte ta sig till varken Pakistan eller Kabul för intervjun då de saknar pass och resan är för riskabel eftersom talibaner kontrollerar vägen till Kabul. Han är deprimerad, stressad och mycket orolig för sin familj.

Han känner att han inte har någon kontroll över sitt liv och har svårt att gå i skolan. Han har mött flera psykologer under tre års tid, men upplever att de inte kan hjälpa honom på ett bra sätt för att de inte förstår hans situation. De ger tips som att gå på bio och inte ringa dem om det får honom att må dåligt. Han känner att han inte kan leva ett vanligt tonårsliv samtidigt som hans familj lever i direkt fara.

”Hur ska jag kunna leva ett normalt tonårsliv här i Sverige, när min familj är i fara i Afghanistan?!”

Kille till Stödlinjen

Jag lyssnar och säger att han gärna får ringa och prata med oss flera gånger, men att det också är viktigt att söka professionell hjälp, kanske kan han fråga om de har någon med mer kulturkompetens som bättre kan förstå hans situation.

SAVE THE DATE! AVSLUTNINGSEMINARIUM OCH MR-DAGARNA

Lyssna på mig! kommer att hålla ett avslutningsseminarium på eftermiddagen den 5 november i Stockholm. Vi kommer även att delta med ett seminarium under MR-dagarna i Linköping 14–16 november, där temat är ”rätten till hälsa”. Vi ser fram emot dessa, men först vill vi önska en härlig sommar, så ses vi till hösten igen!

RÄDDA BARNENS STÖDLINJE

Stödlinjen riktar sig till barn, unga och föräldrar som flytt till Sverige. Linjen nås på 0200–77 88 20 vardagar klockan 15–18. Stödlinjen erbjuder anonymt och kostnadsfritt samtalsstöd på arabiska, dari, pashto, svenska och engelska.

Läs mer på:

www.raddabarnen.se/helpline

PROJEKTET LYSSNA PÅ MIG!

Drivs av Rädda Barnen i samverkan med Ensamkommandes Förbund. Ensamkommandes Förbund är en rikstäckande politiskt och religiöst oberoende ideell förening som drivs av och för ungdomar som har flytt till Sverige. Lokalförbund finns i flera städer runt om i landet.

Rädda Barnens Stödlinje och Rädda Barnens Påverkansråd är andra delar

i projektet. Projektet Lyssna på mig! startade i december 2016, pågår i tre år och finansieras av Arvsfonden.

