

# LÅT DET ALDRIG HÄNDA

## Att förebygga sexuella övergrepp på barn inom idrotten

Rädda Barnen har under många år jobbat för en idrott fri från kränkningar, diskriminering och övergrepp. Vi har mött flera tusen engagerade ledare och stöttat idrottsföreningar runt om i hela landet att skapa tydliga system för att förebygga, upptäcka och hantera kränkningar, diskriminering och övergrepp.

Genom åren har många också vänt sig direkt till Rädda Barnen för att få stöd och handledning vid misstanke om övergrepp eller när det värsta har hänt. Vi ser tydligt att det saknas konkret stöd till föreningar som vill arbeta med frågan och för att kunna förebygga övergrepp krävs en bredare kunskap, mer tillgängligt stöd och beslut som underlättar för vuxna att agera.

- Att känna sig trygg och inte bli utsatt för våld eller övergrepp är en rättighet enligt barnkonventionen, men inte alltid en självklarhet. Mer behöver göras för att barn även ska känna sig trygga på sina fritidsaktiviteter, och vi behöver göra det tillsammans.

Helena Thybell, Generalsekreterare på Rädda Barnen

## Vi behöver fler modiga vuxna som agerar när barn far illa - här och nu

Många idrottsföreningar har en schysst och genomtänkt värdegrund med fina policys för hur de vill bedriva en trygg verksamhet. Men trots höga ambitioner och engagerade idrottsledare så förekommer det att barn och unga blir utsatta för övergrepp på olika sätt. Vi ser att kunskapen måste ökas och att vuxna måste våga prata med barn och unga om vad vuxna och andra barn inte får göra med deras kroppar. Föreningar och förbund måste skapa rutiner och system för hur de ska agera om något händer.

## Idrottsledare gör en fantastisk insats för barns utveckling och hälsa - varje dag!

Att röra på sig, delta i idrott och ha en meningsfull fritid är starka *friskfaktorer* för barn och särskilt viktigt för barn som varit med om svåra händelser.

Vi vet att barn som lever i utsatthet genom en bra fritid kan må bättre, kan klara skolan bättre och kan även läka trauman genom att få tillgång till och bli en del av meningsfulla sammanhang.

Fritiden är jätteviktig för barn och ungas både psykiska och fysiska välbefinnande!



## Tips för idrottsföreningar

- Prata med barn och unga om vad som är okej och inte okej, vad vuxna och andra barn inte får göra med deras kroppar. Säkerställ att barn och unga vet var de ska vända sig om något inte känns bra.
- Ha återkommande utbildningar och samtal om kroppsregler, integritet, respekt och samtycke med alla aktiva och ledare.
- Undvik ensamarbete med barn och ungdomar, var alltid minst två personer.
- Ta referenser och begär begränsat utdrag ur belastningsregistret av alla barn – och ungdomsledare för att kunna bedöma om personen är lämplig.
- Informera ofta och i olika kanaler om hur föreningen jobbar för att skapa en trygg idrott.
- Ha en tydlig värdegrund och en plan för hur den ska omsättas i praktiken och genomsyra hela verksamheten.
- Skapa en konkret handlingsplan med rutiner för hur föreningen ska agera om något händer och hur oro för ett barn ska hanteras.
- Oro för att ett barn far illa ska anmälas till socialtjänsten. Vid misstanke om brott kan även en polisanmälan göras parallellt.

## Ta stöd av Rädda Barnens material:

Materialet finns att ladda ned och beställa på [www.raddabarnen.se](http://www.raddabarnen.se)



**Detta borde alla veta om sexuella övergrepp mot barn**



**Första hjälpen vid oro för ett barn**



**Stopp! Min kropp! Vägledning för vuxna**



**Kroppsregler för barn om vad som är okej och inte**



**När något har hänt**